

A woman with blonde hair, wearing a black bikini and a black choker, is posing on a red floral background. She is looking directly at the camera with a serious expression. The background features large, vibrant red roses.

Пособие для  
будущих Мачо  
и Стерв-гёрлз

Как долго не кончать  
или сделайте свою  
женщину счастливее

**Д.В.С.**

**Как долго не кончать, или  
сделай свою женщину  
счастливее**

Аннотация

**"Как долго не кончать или сделай свою женщину счастливее"**

Пособие для будущих Мачо и Стерв-гёрлз.

Долго не кончать — это достоинство мужа, а не оратора  
(А.И.Лебедь)

Лето. Стоит жара.

Полупустой вагон пригородной электрички. Вдруг в вагон с гомоном вваливаются цыганята. За ними шествует невысокий цыган в молодцевато надетой шляпе. Сапоги «гармошкой», небольшая борода, рубашка выпущена. Ну, просто ухарь-молодец. Кобелино по всем падежам. За ним, сгорбившись под тяжестью узла с вещами тащится, цыганка лет 35-40. Цыган -молодец не утруждал себя даже маленьким узелком. Женщина чуть не валится под тяжестью узла. Пот с неё градом течёт.

В середине вагона вскакивает одна «комсомолка» и начинает стыдить :

— Как Вам не стыдно?? Женщина чуть не падает , а Вы даже не поможете...

Цыган просто зыркнул, не удостоив даже ответом.

Цыганка же, проходя мимо «комсомолки» молвила следующее:

— Слушай дорогая, если бы ты знала, как он е\*\*т, ты бы ещё больше потащила.

И не лезь в наши дела.

Под дикий гогот вагона «комсомолка» выскочила из вагона.

И ещё одна история:

Мужчина при деньгах, красиво ухаживает за дамой. Красивые встречи, рестораны и прочие развлечения. Наконец наступает тот момент, когда уже понятно, что сегодня «крепость» будет взята.

Красивый ужин, цветы от девочки-подростка в ресторане. Солист группы из ресторана красиво выводит мотив песни «Бессаме, бессаме мучо» Консуэлы Веласкес.

— Обнимай меня, обнимай же меня крепче !!!

После ужина красивая машина везёт в отель или домой. Объятия, поцелуи, нежные слова.

Боже как всё красиво !!! Как всё прекрасно!!!

Сброшены остатки одежды. Бельё дамы безупречно. Ведь она давно готовилась к этому. Красиво раздвинулись ноги.

Мммпаа!! Раскрылись створки губок. Они такие влажные.

Ведь они тоже ждали этого. «Крепость» повержена !!!

Открыта дорога в «сад удовольствий».

Наш победитель входит в этот сад.

Начинается самая замечательная игра на свете.

Она называется «люби-люби» или просто «кач-кач». 10 секунд, 20 секунд, 30 секунд и .....

**ВСЁ!!!! КОНЧИЛ !!!**

**ДА !!!ДА !!! ВСЁ КОНЧИЛ !!!**

**КАК??? ПОЧЕМУ ???**

**ВЕДЬ МЫ ЖЕ ЖЕЛАЕМ ЛЮБИТЬ ДРУГ ДРУГА БОЛЬШЕ ???**

**Почему ВСЁ так устроено???**

**Почему ТАК всё не справедливо ???**

Предвижу возражения:

Некоторые сразу скажут, что это не так.

Мол, у меня больше. Я же засекал время. Целых три минуты. Иногда даже три с половиной.

Согласен с ними, НО!!! **Вашей даме надо минимум 5-6 минут.**

И это при условии, хорошей предварительной подготовки к этому событию.

Доказано ещё Кинси.

КАК показывают исследования, **у 98 % мужчин** реально существует проблема раннего семяизвержения. И попробуйте сказать мне, что это не так.

Я буду реально хохотать над Вами.

**Это научные факты, с которыми не поспоришь.**

**Подчёркиваю ФАКТЫ !!!**

И если именно у Вас всё Окей, то спросите у своих друзей.

Только честно !!! И посмотрите им в глаза. Я думаю, Вы всё поймёте, даже если они соврут.

Да просто откровенно поговорите с женщинами. Они Вам такое расскажут !!!

Я смеюсь над теми, кто кричит: " Я кончил 5-7 раз".

Обычно я говорю так: "Вы просто измучили женщину".

Самый сладкий раз — это первый и желательно долгий.

В этом вся гармония и красота ЭТОГО.

Потом-это уже физкультура или спорт!!! Пять раз, с отдыхом на 20-30 минут !!!

Я балдею с Вас ребята !!!

**А теперь ВНИМАНИЕ !!!**

Как Вы отнесётесь к тому факту, что ЭТИМ можно заниматься столько хочешь.

Хочешь час, хочешь 20 минут. Как заблагорассудится.

При этом получать такое удовольствие, которое и не снится «быстрокончающим Мачо».

Я говорю о мужчинах.

О женщинах даже говорить не стоит. После Этого, она взвалит на себя такоооой узел. Не меньше, чем у цыганки из первой истории.

Шутка, в которой доля правды.

Я знаю, о чём пишу.

**ХОРОШИЙ Мужик всегда в цене!!!**

**ХОРОШИЙ МУЖИК-редкость!!!**

**Так было, есть и так будет!!!**

**Донских В.С.**

## **Проблемы, которые можно решить.**

Один раз я поехал со школьниками по туристической путёвке в Бухару. Дело было сразу после развала СССР. И границы пока ещё были открыты. Это позже появились таможенные посты и визы, а тогда было всё значительно проще.

По приезде, нас поселили в гостинице с красивым названием «Варакша». Слегка обосновавшись, мы выехали на первую обзорную экскурсию по Бухаре. Нас сопровождал прекрасный экскурсовод по имени Юсуф. Высадившись в начале старого города, мы пешком отправились изучать достопримечательности. Самое интересное: очень скоро мы обнаружили, что сами стали объектом внимания со стороны молодых людей. Особенно ученицы одиннадцатого класса. С стороны молодых парней предпринимались робкие попытки завязать разговор с ними. Всяческие старания парней разбивались о неприступность моих школьниц. Всё дело в том, что они перед поездкой получили строжайшую инструкцию от меня. И согласно ей, им запрещалось вступать в переговоры с молодыми людьми, во избежание дальнейших неприятностей.

Перед посадкой в автобус мы заметили, что парни исчезли. Я тихо про себя обрадовался. Баба с возу-кобыле легче. И как оказалось напрасно. Приехав в гостиницу, мы увидели тех же юношей. Они более короткой дорогой добрались раньше нас.

Тут моё сердечко ёкнуло. Честно говоря, я начал готовиться к неприятностям с местным населением. Была прочитана ещё одна лекция и выданы более жёсткие



инструкции: после 18-00 все должны быть в гостинице, сидеть по номерам. И не дальше холла гостиницы. В случае чего немедленно ко мне. Сам обход совершать буду через полтора-два часа. И упаси господи послушаться!!! Прибью однозначно!!! Можете венки заказывать.

Каково было моё удивление, когда я вновь увидел тех же парней, но уже в холле на нашем этаже. Оказалось, что проблем с заходом в гостиницу у них не было. Их знакомые и родня работают в этой гостинице. Мои туристки сидели на диванах, а местное население пыталось наладить контакты. Ответы были короткими и однозначными. Чувствовалось, что инструктаж ещё не забыт.

В десять часов вечера, как по команде, все разошлись по своим номерам. Совершив последний обход, я пожелал всем спокойной ночи и напомнил о бдительности. После чего со спокойной совестью отправился в бар гостиницы. Он был рядом со входом, и из него было удобно контролировать всех входящих и выходящих. На всякий пожарный случай.

Первая ночь прошла благополучно, без ЧП. И на второй день мы снова поехали знакомиться с Бухарой. Но!!! Сопровождающих молодых людей не было. Это радовало.

Стоило вернуться на обед, как по мановению волшебной палочки они появились. И снова начали пытаться наладить отношения. Девчонки были непокобелемы. Железные инструкции делали своё дело.

Чувствуя, что так может продолжиться очень долго, я решил переговорить с парнями. Для начала просто познакомился с ними. Оказались очень даже простые и

общительные ребята. Без всяких выпендрёжей. Переговорили за жизнь, поинтересовался достопримечательностями, выяснил цены на фрукты и т.д.. Они с детства все работают, кто где. Некоторые учатся в школе и работают.

Когда отношения более менее наладились, я спросил Фариду старшего из них:

— Фарид!!! Слушай, чего вы к моим школьницам липните? Они ведь еще малолетки. У вас в Бухаре с девочками проблемы? Я чего-то не понимаю?

— Уважаемый, ты, пожалуйста не сердись на ребят. Ничего плохого не будет. Честное слово, для нас гость роднее брата. Никто не тронет. Можешь даже не волноваться.

— А к девочкам, какой интерес? О чём вам с ними говорить?

— Понимаете, здесь дело такое. У нас в Узбекистане строгие правила. Девушке или женщине нельзя разговаривать с мужчиной. Это издавна, по Корану. Если к узбечке подойдёшь, то она как ошпаренная от тебя отскочит. А многие парни имеют дома, машину, а с девушкой поговорить не могут. Просто не знает как. Он готов всё отдать, только просто научиться разговаривать с женщиной. Это как комплекс какой-то. А ваши русские девчонки простые и говорливые. Нам ничего не надо, только поболтать с ними для уверенности. Смеяться будешь, но это так. Я головой отвечаю, что ничего плохого не случится. Разреши им, пожалуйста, разговаривать с нами.

После этой беседы многое стало на свои места. Я вспомнил свою юность, когда не решался порой завести

разговор с девчонкой. Или долго топтался, не решаясь пригласить девушку на танец. Точно такие же комплексы.

При нашем разговоре присутствовало несколько девчат. И вполне естественно, что проблема была решена. Инструкции были значительно смягчены, но контроль я оставлял за собой. Я должен был знать, где кто находится.

Через пять дней нас ехала провожать на вокзал кавалькада из пяти машин. Благодарностям, сувенирам и подаркам (фрукты) не было конца. Некоторые уже дома, получили добрые письма из солнечного Узбекистана.

Вот такая история, в которой имели место комплексы из-за простого общения с противоположным полом. Точно такие же есть и сейчас у некоторых молодых людей у нас, в России. Молодые люди стесняются женщин в силу разных причин. Страх!!! Страх перед женщиной. Страх, который порождает неуверенность в себе, в свои силы.

И это просто комплекс от общения. А комплексы от проблем сексуального характера.

Все знакомы с учением Фрейда. Он считал, что половое влечение, или либидо (инстинктивное стремление к чувственному наслаждению), является ключевой силой, мотивирующей поведение. Либидо существует с младенческого возраста и является своего рода стремлением к жизни, к созиданию. И основной упор Фрейд делал на него.

Но как быть, если парня покидает девушка или наоборот. И после этого он или она кончают жизнь самоубийством. Пример: Ромео и Джульетта. Ведь по Фрейду они должны были стремиться к жизни. Не получается чего-то.

Его последователь, тоже психоаналитик, Эрик Берн дополнил и развил противоположное понятие. Это МАРТИДО-стремление к смерти, к разрушению. Эти два инстинкта живут постоянно в нас. Иногда проявляя себя определённым способом.

Люди носят в себе комплексы, которые потом «выстреливают» самым непредсказуемым образом. Вот почему так много самоубийств среди молодых людей. Более ярко проживая жизнь, они сами себя загоняют в могилу.

Первый неудачный сексуальный опыт, дальнейшие проблемы с женщинами, несколько резких фраз о мужской несостоятельности и всё. И жить неохота и жить незачем. Всё, раз жизнь не сложилась — значит надо уйти из неё. И уходят, не пытаясь порой задуматься и исправить что-либо. И до последнего носят свои проблемы и комплексы в голове.

А сексуальные проблемы сильных мира сего: Сталина и Гитлера. Все мы знаем, во что они вылились. Пострадали целые народы. Погублены миллионы людей.

У Сталина сын Василий, случайно забежав в комнату, увидел жену Аллилуеву и сына Якова, после чего рассказал отцу. Яков быстро уехал в Ленинград, где пытался покончить жизнь самоубийством. Но неудачно. На что Сталин лишь сказал: «Что ты за мужчина, даже застрелиться не сумел». И вполне логично, что он не желал вызволять сыночка из фашистского плена. А о плохих отношениях с Аллилуевой, в последнее время, было известно всем членам Политбюро. Одна фраза говорит о многом: „И даже ты меня предала“.

Вот так появился «новый» Сталин, никому не верящий и подозрительный.

О фюрере проще всего выразился великий Сальвадор Дали. Согласно его гипотезе, Гитлер специально начал заведомо проигрышную войну. Для того чтобы в дальнейшем испытать мощнейшее мазохистское удовольствие тогда, когда его начнут «бить». Всем известно, что он был мазохистом и испытывал высочайшее сексуальное удовольствие, когда его избивали. Наибольший кайф он испытывал тогда, когда его пинали ногами женщины. Он катался по полу и просил пощадки, получая при этом бешеное удовольствие. Недаром его женщины, не выдержав, покончили жизнь самоубийством. Одна Ева Браун хладнокровно выдерживала все выходки. И также легко разрядила пистолет.

А комплексы по поводу своей внешности. Миллиарды долларов тратятся женщинами на то, чтобы подтянуть лицо, «сделать» бюст, поправить фигуру и т.д.. Мужчины удлиняют и утолщают свой пенис, вгоняют шары и имплантанты. И всё для сомнительного успеха. Люди идут на всё ради получения удовольствия. Даже ценой своего здоровья.

Когда я служил в пограничных войсках, в бухте Тикси, там был один случай. Одна женщина, диспетчер по авиаперевозкам, напросилась на контакт к рабочему аэропорта Ивану. А главным достоинством которого был его детородный орган длиной 32 сантиметра. И вполне естественно, что она захотела получить всё сразу. Итог был крайне печален.

После столь желанного контакта она провела три месяца в больнице. Что-то было нарушено внутри. Вместо удовольствия — серьёзные проблемы.

Сейчас всё больше «голубеет» и «розовеет» наше молодое поколение. Ну, со звёздами всё ясно. Надо привлекать публику на концерты. На что угодно пойдёшь ради популярности. И вот, глядя на «кумиров», некоторые также приобрели определённую окраску. В тюрьмах тоже понятно. «Жить» как-то хочется. Но простые парни какого хрена лезут?

Во времена СССР мой друг Павел, тогда ещё студент медицинского института, рассказал мне, как им показали на кафедре живого «гомосексуалиста». Спросили того, как так получилось? Ответ был примерно следующим: «С вечера выпили. Напились по полной. Утром, проснувшись, я поняла, что без трусов!!!» Этот человек мыслил как женщина. А эти?

Может, они просто желают получить крупную сумму, которая лежит в одном из банков? Получить вклад может только мужчина, который первый родит. Вот и взбивают каловые массы в задницах друг у друга в надежде на чудо. Работать неохота, а жить хорошо хочется.

Всё ничего, но один знаток анального секса говорил мне, что мужской зад не идёт ни в какое сравнение с женским. Женская попка всегда выигрывает. А он большоооой специалист по этой части.

Просто молодые люди комплексуют с женщинами. Одни не могут толком общаться, другие перейти к интимным отношениям, третьи быстро кончают и обожглись на этом. Вот

и находят такого же, с такими же проблемами. И темы для общения те же. Вот и запрятали головы в.....

Одна женщина сказала: «Если бы мужчины знали, что о них думают женщины, они были бы гораздо смелее!» А какое количество красивых девушек страдает от того, что сильный пол не может подойти к ним и завязать беседу. Почему-то считается, раз красивая, значит недоступная. И у неё обязательно кто-то есть.

А красивая и воспитанная ночью плачет в подушку.

Один мой знакомый хирург-стоматолог Костя лишился девственности в 24 года. До этого он не мог найти нужного языка с женщинами. Нет, он разговаривал с женщинами, но не мог перейти к делу. Стеснялся как-то. По случаю сблизился с проституткой, после чего проблема просто исчезла. В голове исчез комплекс.

В основе большинства комплексов лежат сексуальные причины. От простого общения до непосредственно половой близости. И от того, как парень или девушка решают их, зависит их будущая жизнь. Либо ходить с опущенной головой. Либо радоваться всем краскам жизни. Всё зависит от уверенности человека.

Избавиться от этих проблем помогут знания и опыт. Причём, очень важно научиться применять их на практике. Буквально всё можно наладить, если не сидеть сложа руки. Главное не просто видеть проблему, а решать её. А, к сожалению, большинство людей видят проблемы и опускают руки. И ничего не делают.

Ознакомившись с методами, изложенными в данной книге, и применив их на практике, вы обретёте уверенность в себе. Это очень и очень важно. Вы сможете легко общаться с противоположным полом. И заниматься этим как угодно долго. Всё будет вам подконтрольно.

Успехов в освоении вам. И пусть всё получится. Я от всей души желаю вам всего наилучшего. Пусть будет больше счастливых мужчин и женщин! Всего доброго Вам.

### **Сказка про бабушку Фёклу и заморские чудолечения.**

Приехала молодая пара в деревню к бабушке. За советом по делам интимным. Поговорили о том, о сём. И пошли они в баню помыться. День не выходят, второй не появляются.

На третий день бабушка подходит к бане и спрашивает:

— Чего долго так?

— Да мы, бабулечка, моемся, да ещё и стираемся.

— Вы стираться стирайтесь, только шнурки не выбрасывайте. Гуси клюют их, да давятся.

*(анекдот)*

Жила-была в далёкой деревне Пердиловка древняя старушка. И звали её бабушка Фёкла. Жила скромненько. Кушала всё больше картошечку с лучком да кваском запивала. Одним словом, потихонечку доживала свой век. Но мудрой была эта бабулька, и поэтому обращались к ней люди за помощью. Кого вылечить, кого от пьянки отвадить, а кому просто совет добрый получить. Всех привечала баба Фёкла, всем помогала. Оттого и в почёте была.



Один раз пригласили её на гулянку. Сидит бабуленька в уголочке, да не столько ест и пьёт, как разговор ведёт и на народишко поглядывает. Наблюдательные они, наши бабушки. И видит она, как мужик Тимоша мрачный сидит да на самогонку налегает. Только выпивка его не сильно радует. Мысли уж больно мрачные у молодца. Подозвала она молодца к себе и молвит:

— Слышь, Тима, что-то у тебя баба твоя Нюрка не весёлая. Никак у вас в кровати не ладится?

Отвечает он ей:

— Ой, баба Фёкла, и не говори. Она-то и ласковая, и хозяйственная, а у меня что-то не ладится. Может, болею я? Улыбнулась баба Фёкла и говорит:

— Ты, Тимоша, не волнуйся, а сделай вот следующее. Раненько утречком оседлай своего жеребчика молодого и круга два вокруг деревни на нём верхом проскачи.

Через пару недель, глядишь, всё и наладится.

Послушался Тимоша совета бабулькиного. Запрягал своего жеребчика да по три круга вокруг деревни каждое утро. Потренировал мышцу свою предстательную, а там дней через несколько и заиграл ГОРМОН по полной программе. Да ещё и получше прежнего.

И возрадовалась жена Нюрка, приободрилась, повеселела. На радостях, что всё так хорошо, поехала она в город к подруге. Обновы купила, да за рюмочкой чая бабьей радостью поделилась. Дома всё хорошо, детишки не болеют, а Тимоха-паразит каждую ночь почитай пристаёт.

Ну а подруга-стерва городская, чтобы не остаться в долгу, возьми и расскажи ей про французскую любовь. Пусть деревня знает, как в городе живут. Пусть не каждую ночь, но зато по-модному. Нехай деревня завидует да учится.

Вернулась Нюра домой в деревеньку, а мысль про любовь французскую из головы не выходит. Тимоше рассказала, а он плюётся. Мол, не по-людски это. Да и никто в деревне этого не делает. Но коль баба чего захотела, то лучше дать ей этого. Мал-помалу уговаривала мужа попробовать.

Как-то раз в бане помылись. Тимоха расслабился, а Нюрка возьми и подкрадись. Пристроилась, как подруга учила, да и давай наяривать. Тимофей сначала оторопел, а потом и ему понравилось. Притянул к себе Нюру родимую, и закрутилось у них по-новому, по-модному. Всё хорошо, да вот быстро всё кончалось. Нюре только подавай, а мужик уже всё. Снова слегка опечалилась Нюра.

Тимоха вспомнил бабушку Фёклу и бегом к ней.

— Баба Фёкла, я к тебе за помощью.

— Что случилось-то?

— Да, бабушка, вот не знаю как сказать, неудобно вроде?

— Ты раз пришёл, то рассказывай всё. И не бойся, я никому не расскажу.

— Да Нюрка-жена в город съездила к подруге, за обновками. А подруга-стерва про любовь французскую модную ей рассказала. Ну, попробовали мы по-модному. Всё хорошо, но кончается всё быстро. Баб Фёкла, может подсобишь чем или советом поможешь?

Улыбнулась бабушка и молвит:

— Ох Тимоша, забавный ты. Мы про любовь французскую давно знали. Как твой прадед Наполеона гнал до Франции, так девки тамошние французские наших мужиков и пристрастили. Они как вернулись, так по пьянке от нас того же требовали. Так ходят ничего, а как выпьют, так подавай им по-французски. А ты говоришь: по-модному. Знамо это. Пришла очередь Тимы удивляться.

А бабушка дальше наставляет:

— Ты вот что, милок, сделай. Пойди в лесок да собери коры дубовой. Пусть Нюрка заварит. Да и пей этот отвар недельку, другую. А в чай или еду пусть листья смородины или малины добавляет. Ну, а перед этим делом пей настойку василька да смазывай своё хозяйство соком мяты. Да, и возьми в амбаре пшенички и съезди на маслобойню. Пусть тебе из неё масло сделают. Ты флакончик-то с собой носи. Иногда нюхай масло, и дела твои наладятся.

Сделал Тимоша всё, как бабушка советовала. И пошла у них жизнь с Нюрой по-новому. Ещё лучше зажили. Нюрка — первая баба на деревне стала. Всё у неё уж очень здорово получается. Любая работа ладится. И всё с песнями да прибаутками. Днём работает как заведённая, а вечером по дому управляется. Да и Тимоша резко пробразился. Бабы глаз не сводят. А у него огонёк живой в глазах появился. Первым мужиком на деревне стал. Но бабулю не забывал. То огород ей вспашет, то крышу перекроет.

Один раз приехали в Пердиловку гости заморские из разных стран. Учёными себя назвали. Всё ходили, высматривали да записывали. По русскому обычаю приветили

их хлебом-солью. За стол посадили. По такому случаю перегон сделали. Да угольком очистили. Слеза водочка получилась. А те своей самогонки, на ячмене сделанной, достали. Виски называется. Сидят, гуляют. Песни поют. Но гости заморские пьют мало, всё больше расспрашивают. Да в тетрабочку записывают. А Тимоше виски да с перегонном в голову ударило. И возьми он да и расскажи им, как у них с Нюрой хорошо. Стали те допытывать, что да как. Во хмелю и поведал он им про рецепты бабы Фёклы. Быстренько записали иноземцы рецепты. А он им по широте душевной и трав отсыпал, и маслица отлил. Жалко что ли!? Те, не будь дураками, всё аккуратненько по мешочкам разложили и подписали, что для чего.

Вернулись домой гости заморские и быстренько травы в лаборатории понесли. Настроили микроскопы и давай изучать. Изучают, удивляются. До чего сильна мудрость народная! В глухой деревеньке, а столько знают.

Обнаружили они, что в коре дуба содержится большое количество тиамин — вещества, которое замедляет работу нервных окончаний половых органов. Из-за этого возбуждение наступает не так быстро — и значит, разрядка происходит позже. А в васильках есть центаурин — вещество, которое замедляет наступление оргазма у мужчины.

Заглянули они в свои тетрабочки и читают, что василек на Руси издавна считался символом неопытности юноши. Наверное, поэтому бабки рекомендовали его молодым людям. Но на самом деле настойка из василька может помочь всем, кто страдает от ускоренного семяизвержения. Дальше больше.

Изучают масло пшеничное. И нашли в нём энторморфин, который не только продлевает половой акт, но и усиливает наслаждение.

А он, этот энторморфин, воздействует непосредственно на центральный гормональный орган — гипофиз. В листьях смородины и малины обнаружили фелиамин, благодаря которому перестраивается работа нервных окончаний половых органов. Возбуждение наступает медленнее, половой акт продлевается. С мятой начали разбираться. Оказалось, сок мяты содержит ряд успокаивающих веществ — ментола, бета-пинена, цинеона. Они постепенно впитываются в кожицу члена, благодаря чему нервные клетки не так быстро реагируют на стимуляцию. Мужчина лучше контролирует себя — и соответственно, может дольше продержаться.

Изучили все хорошенько, исследовали. Потом на основе этих компонентов стали делать всякие мази, крема да пилюли. Ну и своё примешивают. По баночкам всё разложили и этикеточки красивые наклеили. После чего слово им своё придумали, новое. Пролонгаторами назвали. Пролонгаторы (или стоп-кремы) предназначены для предотвращения преждевременного семяизвержения и продления полового акта партнером до момента достижения оргазма партнершей. Их действие основано на временном снижении чувствительности нервных окончаний головки полового члена, что ни коим образом не снижает остроты ощущений. Отличаются природой основы, временем предэкспозиции, степенью первоначального снижения чувствительности. Действующим началом этой серии средств является лидокаин.

Средства этой серии применяются только мужчинами, но в выигрыше оказываются оба партнёра. Дозировка подбирается индивидуально и варьируется в широких пределах. Стоп-крем наносится на чувствительные области полового члена (головку, крайнюю плоть, уздечку) за несколько минут до близости, при этом должно произойти его полное впитывание. Он совместим с любыми смазками и противозачаточными средствами.

И в продажу по аптекам и магазинам модным. Стали они с этого доход большой получать. Да в разные страны экспортировать. Называются они по-разному, но цель у них одна: доставлять удовольствие любящим парам.

Так, *Лангцайтмен-крем* — *Крем для продления полового акта*. Этот крем применяют мужчины, которые хотят быть сильными в любви и продлить время полового акта. Мужской крем длительного действия дает мужчине возможность затянуть свое семяизвержение до появления любовного женского успокоения.

А *КОРридж крем* действует немедленно. Чрезмерно нервные партнеры по любви чаще всего слишком рано достигают цель. Даже в состоянии наивысшей страсти любовник должен думать о своей партнерше. Крем (КОРридж) помогает чрезмерно возбужденному мужчине задержать преждевременное излияние семени для того, чтобы совместно с партнёршей пережить оргазм.

*Крем Retard 907* применяется для предупреждения преждевременного семяизвержения. Применяют перед началом полового сношения, втирая в оттянутую крайнюю

плоть. Продлевает время наступления кульминации путем притупления чуткости полового органа.

*Крем Стоп Стоп*, для мужчин — специальное средство для ухода за мужским половым членом с охлаждающим эффектом. Способствует лучшей передаче запахов и делает деликатней кожу. Служит предотвращению слишком раннего извержения спермы.

*Крем-Stopper* применяется как так называемый тормоз оргазма, действует через перемещение сексуальных восприятия из области головки. Служит для нейтрализации чувства раздражения и продления эрекции. Применять при слишком быстром извержении спермы.

*Пенис Сабля* — мазь на половой член, противодействует слишком раннему оргазму у мужчины. Применяемая за полчаса до полового сношения, успокаивает и нормализует увеличенную чувствительность и сверхчувствительность члена в период сношения. Повторное применение незадолго до полового акта повышает и поддерживает интенсивность действия мази.

*Пенис-марафон-спрей* специальный спрей для продления полового акта. Для мужчин с очень требовательными женщинами. Марафонский спрей для мужского полового члена дает мужчине возможность управлять моментом излияния своего семени, для того чтобы он смог бы многократно довести свою партнершу до оргазма.

*КОРридж А 45 Пилюль* — сексуально тонизирующее средство с успокоительным компонентом; продление полового акта вследствие демпфирования возбуждения. Мимолетная

любовь — это половинная любовь! Продолжительность обеспечивает захватывающее любовное событие. Благодаря регулярному приему в течение нескольких недель, достигается гармонизация интимной жизни и повышение самосознания.

*Эйакунпра* — ещё одна мазь для мужчин. Эйакунпра замедляет извержение у мужчины. Применять при слишком повышенном возбуждении, чтобы приспособить свою крутую кривую возбуждения к потребностям партнерши.

А заодно с этими препаратами стали выпускать крема и пилюли, которые охлаждают мужчину. Так, на всякий пожарный случай. Вдруг с кремами переборщит. Всякое бывает.

И случись так, что в наше время советские моряки, бывающие за границей, прознали про эти средства. И едва ступив на берег заморский, они сразу бежали шмотки покупать да в магазинчики хитрые. Те, которые кремами, пилюлями и прочими забавными штучками торгуют. SexShop — название их. Хоть денег меняли мало, но на крема всегда хватало. Святое дело — вернувшись на родину, жену свою удовлетворить по полной программе. Дабы наверстать упущенное за 5-6 месяцев плавания. И случись тут одна реальная история, о которой я хочу поведать.

Дело было во Владике (Владивосток). Китобои, зайдя в один из портов, затарились по полной. И естественно, прихватили крема заморские. По-простому их называли \*уй-мазь. А крема помогал им выбирать старый моряк, по



прозвищу деда Саня. Он один из всех хорошо знал английский язык. И себе купил пару баночек чудодейственных.

Перед возвращением дали домой короткие телеграммы жёнам: «Выметай окурки, ЕДУ!!!».

Едва ступили на берег, как попали в объятия любящих жён и детей. Дождавшись ночи, устраивали жёнам сексуальный праздник по полной программе. И всё хорошо и замечательно. Только крема быстро кончались. Друзья, знакомые просили. Через пару месяцев ремонтировали палубы, готовились к новому плаванию.

И вот перед отходом приходит к деду Сане моряк из молодых. И просит:

— Деда Саня, у тебя случайно \*уй-мазь не осталась.

— А зачем тебе, Вася, мазь-то? Завтра выходим в море.

— Да вот хочу жену свою напоследок удовлетворить как следует. Пусть помнит меня дольше.

— Ну, это святое дело. Вот тебе мазь. Как встанет, так натрёшь и вперёд.

А надо сказать, что деда Саня-моряк старый шутник был тот ещё.

И вот с наступлением ночи Вася разогрел жену лаской, да и сам зашёлся. Приподнялось его хозяйство в полной готовности. Тут он слегка отвлёкся и быстренко натёр свою дубинушку кремом, что деда Саня дал. И вот чудо. Стал его друг на глазах увядать. Слабеет, падает. И ничем его не поднять ни рукой, ни лаской. Жена лежит горячая, а Вася ничего сделать не может. И оба, как ни старались, ну не могут поднять дружка Васиного. Уснула жена расстроенная,

психованная. Вася ночь не сомкнул. Комплексы себе в голове надумывал. Так и оставил возбуждённую женщину на берегу одну.

Как только отплыли и всё успокоилось, Вася в курилке матом покрыл мазь заморскую. Просроченная или бракованная оказалась наверное. Дала побочный эффект. Да и жена на берегу одна заведённая осталась. Навигация не шуточная, на полгода ушли.

Заодно и деду Сане досталось. А тот, зайдя на перекур и услышав речи Васины, говорит:

— Вась, ты меня уж извини, дурня старого, но я тебе по ошибке не ту мазь дал. Эта мазь, наоборот, уменьшает желание и снимает возбуждение. От Васиного мата все киты попрятались. Всю путину материл он старого моряка. Да так, что во Владивостоке слышно было. Зато ребята всё подшучивали:

— Вот, Вася, оставил бабу горячую на берегу, а её там сейчас, наверное..

— Твоя-то сейчас, поди, с каким-нибудь кобелем развлекается, он тебе за подготовку спасибо, небось, говорит...

Проклял Вася всю путину, деньгам был не рад. А деда Саня попозже сознался, что подшутил он. И мазь специально не ту дал. Учить английский тебе, Вася, надо. Но у Васи уже не было сил, чтобы материть старого моряка.

Вот такая реальная история, из которой можно сделать соответствующие выводы. Ну, а с началом перестройки пооткрывались и у нас в стране SexShop-ы. Народ туда из

любопытства повалил, а потом понемногу стихло. Да и медицинская промышленность стала выпускать свои пролонгирующие препараты.

*Гель `Гармония-пролонг`.* Позволяет увеличить продолжительность полового акта!!! Наряду с пролонгирующим обладает увлажняющим действием. Применение геля совместимо с изделиями из резины и латекса (презерватив, искусственная вагина), а также смазками.

Гель наносится на чувствительные области полового члена (головку, крайнюю плоть, уздечку) за 10-15 минут до начала акта и втирается массирующими движениями. Не влияет на потенцию!

*Крем `Долгоиграющий (Long Play)`* Легкий, моментально впитывающийся крем, начинающий свое тормозящее действие уже спустя 5-7 минут с момента нанесения. По параметру быстродействия приближается к стоп-спреям.

Применение крема совместимо с изделиями из резины и латекса (презерватив, искусственная вагина), а также смазками. Крем наносится на чувствительные области полового члена (головку, крайнюю плоть, уздечку) за 5-10 минут до начала акта и втирается массирующими движениями. Не влияет на потенцию!

Дозировка подбирается индивидуально и варьируется в широких пределах! Следует начинать с малой дозы (размером с горошину), увеличивая ее раз от раза в случае, если действия крема недостаточно.

*Крем `Гармония-Люкс`* — крем-пролонгатор для мужчин. Оригинальное патентованное средство (патент РФ №

2105543), представляющее собой легко впитывающийся эмульсионный крем с приятным внешним видом и ароматом. Наряду с хорошим пролонгирующим эффектом обладает питательным и регенерирующим действием, что особенно важно при интенсивной половой жизни.

Содержит растительное (оливковое или др.) масло. Легкая впитываемость позволяет наносить его на головку члена за 20-30 минут до начала акта. Применение крема совместимо с любыми изделиями из резины и противозачаточными средствами.

*Пролонгирующий спрей `СИЛА ЛЮБВИ`.* Аэрозоль `Сила любви` с витамином Е. Специальный состав спрея уменьшает чувствительность пениса. За счет его применения возможна задержка наступления эякуляции. Посредством витамина Е восстанавливает кожу, делая ее гладкой и эластичной. Предназначен для применения на мужском пенисе. Только для наружного применения.

Вот такая история, от бабушки Фёклы до наших дней. Из неё мы можем извлечь много полезного для себя и своих любимых.

### ***Вывод:***

Есть народные средства и медицинские препараты, которые продлевают половой акт. Только надо внимательно прочитать инструкцию загодя. Нет денег на гели и крема, поезжай в деревню драть кору дуба и собирать васильки. Заодно нарви мяты, да листьев смородины и малины.

Некоторые «умельцы» в сети пишут о применении местной анестезии перед этим. Мол, тоже снижает

чувствительность и тормозит. Не знаю и советовать не могу. Пробуйте, но не навредите.

***Совет добрым молодцам:***

Обо всём думайте заранее. Очень некрасиво будете выглядеть перед дамой, если после того, как возбудите её, начнёте натирать свою дубину кремом или гелем. Плюс ко всему теряется интимность момента. Проще слегка смазать презерватив загодя. Или нанести крем минут за 15-20 до этого.

***Совет красным девицам:***

Каждая уважающая себя дама должна носить в сумочке презерватив для своего кавалера. Лучше всего, если это будет пролонгирующий презерватив. Выпускают и такие. Ваш кавалер будет приятно удивлён продолжительностью полового акта. Ну а Вам это и надо. Оба получите удовольствие.

## **О секретах ворожбы и алкоголя.**

— Доктор, почему я как выпью, не могу с женой кончить?

— Так вы не пейте.

— А если не выпью, то не могу начать.

*(анекдот)*

Те из Вас, кто отдыхал в Алуште или живёт там, наверняка знают или слышали о посёлке с красивым названием «Изобильное». Он расположен в горах. Всего в двух километрах от центра Алушты. Да и цены на жильё в два раза ниже, чем на побережье. Утром и вечером там так тихо, что кажется: будто воздух слегка звенит. А воздух за счёт движения с гор просто чудо. Сидел бы на завалинке и дышал всю ночь.

Случилось мне пару раз отдыхать там. Моя любимая тётушка Даша была закадычной подругой тёти Вали, женщины, которая предоставила нам жильё на период отдыха. Так случилось, что судьба забросила тётю Валю с мужем из Преображенки в Алушту. Там они обжились, дом поставили. Муж у тёти Вали работал водителем. Организация помогала при строительстве и постройке дома. Огородик свой имели да поросят держали. Жили хорошо. Но!!! Как-то раз муж попал в аварию в горах и разбился. Осталась тётя Валя одна с тремя взрослыми сыновьями. Так и живёт там потихонечку.

Каждый раз после отдыха на побережье мы возвращались в Изобильное в дом к тёте Вале. Летними вечерами за ужином или в беседке вели незатейливые разговоры за жизнь, да и прочий трёп.

Так, в один из вечеров, за рюмочкой чая, я услышал от неё историю. О том, как она собственного мужа приворожила.

История тёти Вали.

После того как мы переехали в Изобильное, сначала снимали комнату в бараке. Ну а затем нам дали место под строительство. Но не в Алуште, а рядом. Муж Пётр работал шофёром в строительной организации. А организация эта помогала своим работникам в постройке домов. Два года собственными силами совместно ещё с тремя семьями мы строили наш дом. Проблем с техникой не было. И кран давали, и машину для перевозки кирпича и цемента. Стройматериалы были от организации и поэтому гораздо дешевле. Да и Петя где мог чего привозил. Через два года построили мы дом на четырёх хозяев, на четыре входа. Затем отделка квартиры. Короче, только через три года зажили нормальной жизнью. Стали потихоньку обставляться. Огородик расширили, сараюшки поставили. Зарабатывал муж хорошо. Летом отдыхающие деньги привозили сами. Потихоньку в доме стал появляться достаток. Всё бы ничего, но как только стало всё нормально, стал мой муженёк по бабам гулять. Сначала не верила. Потом люди добрые сказали, что видели.

Городок-то курортный. С мая по сентябрь отдыхающие приезжают. Ну, а наши местные кобели этого мая весь год ждут. Ещё бы!!! Дома жена на кухне в старом халатике стоит, а тут фифы наезжают разнаряженные. Многие дамочки одинокие на море за курортными романами приезжают. Отдохнуть, позагорать, да с другими мужиками потрахаться. Им-то что, развлечения подавай. Рестораны, дикий пляж,

шашлыки подавай. Ну а наши кобели всё им это и организуют. А для жён проблема, как мужиков удержать. Да и деньги из семьи утекают. Надо же на этих стерв хоть немного, но тратиться поначалу. Да и жизнь красивая манит.

Короче, стал мой Петя погуливать. Сначала тайком. А когда я ему всё высказала, и вовсе в открытую. Ночевать стал не приходиться. Я ему один раз сказала:

— Старый, а туда же по бл\*дым. Так у тебя скоро и пипетка в штанах отсохнет. Как жить-то без неё будешь? Или заразу какую подхватишь.

А он мне:

— Это у тебя скоро загниёт там всё. О себе позаботься. А с тобой заразой жить не буду.

Разругались мы в пух и прах. Собрал он вещички и ушёл жить к товарищу. Я к нему ходила, прощения просила. Пробовала вернуть. Но куда там! Упёрся на своём.

— Не буду с тобой жить, — говорит — и всё.

Погоревала я, но ничего не поделаешь. Надо жить дальше. Детишки подрастают, их кормить-одевать надо.

Так и прожили полгода чужими. Раз в месяц и виделись. Когда он деньги на ребятишек завозил. А о том, чтобы вернуться, речи даже и не было.

А тут в конце мая приехала к соседке свояченица. И как-то вечером на скамеечке поведала я ей о своём горе. Мол, мужик ушёл. Всё как есть рассказала. Всю душу выложила. А она мне и говорит:

— Валя, а ты хочешь своего мужа вернуть?



— Конечно!! Но я чего только ни делала, как только ни просила — ничего не помогает.

— А ты не волнуйся, мы его приворожим.

О том, что свояченица ворожит, мне соседка давно рассказывала. Но я сильно в это не верила. Хотя огонёк надежды в душе жил.

Одним словом, согласилась я.

Свояченица попросила принести бутылку вина для заговора. На неё, мол, заговор наложим. Я бегом в магазин, бутылку водки купила и к ней. А она водку не взяла, а попросила её на вино красное обменять. Не сухое белое, а на красное плодово-ягодное.

Сделала я как велено было. Всё принесла ей.

А она взяла бутылку и отошла в уголок и что-то там пошептала. Потом посадила за стол и говорит мне:

— Внимательно слушай меня, Валя. Сделаешь, как я тебе говорю. Только всё в точности.

Сейчас возьмёшь бутылку и пойдёшь в дом. Как только зайдёшь, то на каждом пороге остановишься и постоишь двумя ногами. Про себя повторяй, что мужа хочешь вернуть. И спрячь бутылку до нужного момента. При любом удобном моменте замани мужа к себе домой. К приходу его подготовься. Стол накрой и сама приоденься. Как только придёт, ты его за стол посади. Винца заговорённого налей. Да и сама рюмочку выпей. Только много не пей, рюмочку-другую. А он пусть сколько хочет, столько и пьёт. Да будь с ним поласковой. И не проси ни о чём. И пусть он подольше у тебя задержится. Ну а если приставать начнёт, то не отказывай.

Сделала я, как свояченица наказывала. Пригласила Петра к себе на разговор, без машины. Мол, за детей поговорить надо. Пришёл он после работы.

А я стол накрыла, платьишко свежее надела, бутылочку заговорённую на стол поставила. Удивился он поначалу, но за стол сел.

Ну, я рюмочку свою пью да ему подливаю. Разговор сам собой идёт. Всё хорошее вспомнили. Я его жизнью поинтересовалась, но ни о чём не прошу.

Так слово за слово и время прошло. Даже не заметили, как в кровати очутились. Я изголодавшаяся, да и муженёк мой неутомим был. Да и тело родное, знакомое. Короче, почитай до утра проигрались — промиловались. Мужика не узнать было. А поутру покормила я его и отправила.

Да, забыла сказать, что соседка мне наказывала: — Если сделаешь всё правильно, то когда он к тебе снова придёт, то ты ни на что не соглашайся, как бы ни просил. А потом поговори с ним, серьёзно ли у него это. Потом решай, сходиться или нет?

Вечером является мой Петенька ко мне. Я ему от ворот поворот. Мол, извини, вчера не сдержалась. Сильно изголодались. И нечего ходить людей смешить. Короче, три дня он ко мне по ночам в окно лез. А я держусь. Ну а потом пригласила его к себе на разговор. И решил он твёрдо вернуться.

Своё-то, знать, лучше.

После этого зажили мы лучше прежнего. А свояченице-знахарке я благодарная до сих пор. Ночь ту до сих пор помню.

Жаль, что погиб он в горах. Похоронила я его и с тех пор ни с кем. Хоть и сватались.

Вот такая история, которая может научить нас многому.

Все хорошо знают, что, приняв яд человек умирает. Но в малых количествах яд добавляют в лекарства, где он и выполняет свою, положительную роль.

Примерно так и с алкоголем.

Если применять его в больших количествах, то он подавляет сексуальность. Особенно сильно это происходит у мужчин. Количество выпитого обратно пропорционально способности размножаться. Чем больше алкоголя вливает в себя мужчина, тем слабее он становится в половом плане.

Исследование, проведенное психологом Джорджем Гривсом, показало, что хотя и существует сильная взаимосвязь между употреблением алкоголя и желанием заняться сексом, но это происходит в основном за счет ослабления запретов и создания соответствующего настроения.

Шекспир писал: «Выпивка способствует желанию, но лишает возможности».

С женщинами происходит по-разному. Учёные до сих пор не пришли к общему мнению. Доктора Фрэнк Лемер и Д.В.Смит нашли доказательства сексуальных расстройств у пьющих женщин. И достаточно часто встречаются сообщения о том, что женщины-алкоголички являются предоргазмическими. Другие сведения, напротив, говорят о том, что у некоторых женщин алкоголь усиливает чувство сексуальности.

Психологи Г.Т.Уилсон и Д.М-Лоусон предложили алкоголь некоторым женщинам, страдающим сексуальными расстройствами. Выпив, женщины заявили о том, что теперь неплохо бы и..., поскольку они ощущают сексуальное возбуждение. Но то, что женщины более склонны к алкоголизму, доказано.

Всё это хорошо известно с древних времён. Недаром в народе есть поговорка:"Баба пьяная-пи\*да чужая". Да, большая часть девочек прощается с детством именно в состоянии алкогольного опьянения. А какое количество детишек сделано по пьянке. Сколько кобелино закончили свою карьеру под хмельком.

При социализме один товарищ поехал с работниками отдыхать на турбазу. И покобелировать заодно. А дамам он нравился и пользовался этим направо. Одна просто прохода не давала. Ну и решил он её трахнуть. Приехали компанией, выпили за общим столом. Ну, пока пьянка, он её в комнатку заманил вроде.

А через несколько минут оттуда крик, и она выскакивает. Блузочка порвана, лифчик расстёгнут, юбка треснута. И заявляет всей подпившей компании, что он её изнасиловал. А он ничего не понимает. Одно лишь твердит, что ничего не было. Но девица, недолго думая заявление в милицию об изнасиловании. Пришлось ему жениться. Сразу после свадьбы он ей говорит:

— Ладно, я женился, но спать с тобой сука не буду!

На что она ему так мило отвечает:

— А ты можешь и не спать со мной, но дети у нас будут. Гулять будешь, чужих воспитывать будешь.

Вот так жить с ней начал. Потом, правда, у них всё хорошо получилось. Она его любила сильно и как-то к себе расположила.

Вот такую роль играет алкоголь. Но не мне Вам говорить. Вы и так многое рассказать можете. Так вот, те же самые учёные выяснили, что алкоголь играет и положительную роль.

Алкоголь способствует преодолению различных старческих недугов, понижает сахар в крови и т.д..

В малых дозах алкоголь повышает сексуальное желание, особенно у женщин. А у мужчин семяизвержение происходит гораздо позже. И вот это свойство алкоголя нам может пригодиться. Подчеркиваю: в малых дозах. Перепой вреден для обоих.

Помните, свояченица-ворожея заговаривала вино, а не водку. А какой совет давала тёте Вале: «Пригласи, поговори. Сама пей рюмочку, а он пусть пьёт сколько пожелает. Да будь поласковой.»

От выпитого у тёти Вали желание повысилось, а у мужа продолжительность полового акта увеличилась. Вот и устроил он своей жене ночь любви. Даже сам не ожидал от себя таких подвигов. Захотел закрепить результат на следующую ночь. Ан нет, дверка-то закрыта. Вот и бесился под окнами, пока не понял, что с женой то родной лучше. Всё родное, знакомое. Да и любят его ещё там, как выяснилось.

Но подчёркиваю, в малых дозах. Перебор очень и очень вреден.

Какова эта доза, каждый определяет сам для себя. Из всех напитков здесь предпочтительнее вино. Не водка, не пиво, а именно вино.

Во-первых, от пива надувает живот, а для достижения эффекта необходимо пару бутылок, как минимум. Во-вторых, оно отёчное. После него потом отекаешь. Да и как заниматься любовью с полным пузом? Ужас, да и только.

Водка не подходит по причине того, что эффект от неё сильнее и трудно поймать необходимую грань. Вдобавок, не все дамы её принимают. Ну не дышать же перегаром на барышню. Плюс алкоголь тянет воду. Надо будет много пить либо ещё рюмку-другую добавить. А это затягивает. А этого нам в интимный момент не надо. Шампанское-это идеальный напиток для обоих. Волшебные пузырьки быстро сделают своё дело. Дама получит лёгкое опьянение, а кавалер более отсроченное семяизвержение.

Хорош коньяк, но не более двух-трёх рюмок для каждого. Да и неловко как-то коньяка надираться. Напиток-то благородный.

Вино же действует опьяняюще на обоих. Для того, чтобы напиться, его надо выпить много. У дамы две-три рюмочки вызовут желание, а мужчине дадут нужный эффект. Если он, конечно, не побежит за второй бутылкой. Ещё раз подчеркиваю: в малых количествах!! Только для достижения нужного эффекта и не более.

В 1997 году, когда 17 августа рубль «загнулся» перед долларом, вся страна была в лёгком параличе. Слабая экономика ещё больше стала «пробуксовывать». Задержка

зарплаты составляла несколько месяцев. Надо было кормить семью. «Плюнул себе в душу» и выехал на старенькой троечке «бомбить», т.е. таксовать.

С волнением подъехал на точку к таким же «таксёрам». Как примут — не знал. Но каково было моё удивление, когда я узнал, что все ребята-люди с образованием. Лётчики из авиаэскадрильи, инженеры, технологи. Был даже один следователь. Вполне добрая, интеллигентная компания. И естественно, что всегда находилось, о чём поговорить. Особенно в те моменты, когда пассажиров не было. А пассажиров не было подолгу. Люди поздно ночью возвращались домой пешком, категорически не желая ехать. Хоть хватай клиента и тащи в машину. Сделаешь пару рейсов за вечер и рад.

Бывало, выезжал на таксовку с горящей лампочкой уровня топлива. За каждый рейс хватались, порой не совсем выгодный. Глядишь: на обратной дороге кого подхватишь, если повезёт.

Но бывали клиенты, которые легко расставались с деньгами. Либо пьяные, либо искатели ночных развлечений. Вторым, как правило, хотелось «продажной» любви.

Такой клиент, садясь в машину и после нескольких минут, как правило, робко начинал интересоваться проститутками. Можно ли где-то найти девиц лёгкого поведения? Я же про себя отмечал: « Ну всё, братан, попался на сексе". Сразу же договаривались о почасовой оплате. Ну не известно, сколько искать будем. И начинали кататься в поисках по ночному городу.

Должен сказать, что найти проститутку не составляет труда. Вы тысячи раз ночью проезжаете мимо девушек, одиноко стоящих на обочине дороги. Как Вы думаете, что они делают ночью? Ждут машину своего друга или мужа? Ошибааааетесь. Это всё «ночные жрицы любви», которые вышли на работу. Проезжая на следующую ночь, Вы опять увидите эту же девушку, на том же месте. Это её территория. Везде от центра города до окраины — стоят ночные бабочки. Только цена у них разная. Ближе к центру дороже.

Думаете, легко «снять» её? Ошибааааетесь. У них такой профессиональный нюх, что даже не представляете. Проститутка сразу же оценивает ситуацию, получше любого компьютера всё просчитывает. Инстинкт самосохранения очень развит. Заодно пытается просчитать уровень притязаний клиента. Так что неизвестно, кто кого «снимает». Как вы с ней поведёте в начале разговора, так и сложатся ваши отношения в дальнейшем. Самое простое, это просто извиниться и спросить работает ли она. Если заинтересуется, то просто объяснить ей, чего бы Вы хотели. И не поможет ли она Вам? И т.д...

Так вот, после того как клиент пожелал «продажной любви», мы начинаем искать эту «любовь». В том случае, если клиент трезв, предлагаешь ему взять пиво или коктейль. Ну а дальше, в «поисках» ночной бабочки, катаешь его по ночному городу. От одной стоянки такси до другой. Вроде ищешь. Сам же выйдя из машины, разговариваешь в сторонке с водителями за жизнь. Так проходит первый час. Вроде были девочки, но сейчас именно нет. Ну, невезуха и всё.



В середине второго часа, когда пассажир слегка захмелеет, вдруг «повезёт». Находится леди, желающая удовлетворить его желания. Пока то да сё, пошёл третий час. Ну, а клиент, принявший алкоголь в малой дозе, это «долгоиграющий» клиент. Пока дело сделает, пока его домой отвезёшь, глядишь третий час идёт уже. А оплата почасовая. Вот так и хитрить приходилось. Каждый получал то, чего хотел. Я деньги, клиент проститутку. Зато видели бы его после этого!

**ГЕРОЙ —ЛЮБОВНИК!!**

А на вопрос: «Чего долго так?» Гордо отвечал: «Да у меня всегда так! Я подолгу не кончаю. Ох и уделал я её!!»

Мне только оставалось «завидовать» и восхищаться. Куда нам, серым, да убогим.

Ну, а когда клиент был трезв, катались, как правило, гораздо меньше. Часа два с трудом. Да и кончали значительно быстрее.

Вот таким образом знание реакций на алкоголь помогало мне прокормить семью в трудные моменты. Впрочем, каждый получал своё: клиент-звание «долгокончающий» плюс красочную историю о ночном приключении, я — деньги на завтрашний день для семьи.

Бывали случаи, когда перепивший пассажир вообще не мог разрядиться, а только мучил ночную работницу из сферы обслуживания.

Вот такие истории, из которых необходимо сделать соответствующие выводы.

**Вывод:**

Алкоголь в малых дозах, способствует более продолжительному половому соитию. Предпочтительнее для пары шампанское или вино. Необходимо, особенно мужчине, чётко знать свою дозу. И соответственно, придерживаться её.

***Совёт добрым молодцам:***

Пригласив даму в гости, подготовьтесь заранее. В определённый момент предложите приготовить яичницу по-французски. Далее делаете яичницу как обычно, но в конце добавляете несколько капель шампанского. После чего есть повод — принять пару фужеров вовнутрь. Ну, не пропадать же добру, раз открыли. Далее по ситуации...

Ну, а блюд с применением коньяка в любой поварской книге полно. Заодно и готовить научитесь.

***Совет красным девицам:***

Кончает милёнок раненько. Применяйте вино заговорённое для него родненького. Но не переусердствуйте сами. Не дай бог сопьётся?! Да и много ли мужикам надо. Мужик-то, он где пасётся? Где выпивка, весело и женщины ласковые.

На это его и ловить надо.

**Секс на «малолетке» или о пользе дыхания (да и не только).**

Две молодницы и бабулька сидят на завалинке и разговаривают, о том кто как предохраняется. Спрашивают бабушку:

- Бабуль, а Вы-то как предохранялись?
- Да? милые мои, табуреткой.
- Ой, а как это? Расскажите.

— Да дедок у меня низенький, так он сзади с табуретки и пристраивался.

— Ну и?

— Так вот, как он только засопит и тяжело задышит, я табуретку то и выбивала. Так всю жизнь и предохранялись.

*(анекдот)*

После третьем курса института нам предложили пройти летнюю практику в летних пионерских лагерях отдыха. Лагеря находились в красивой пригородной зоне, с не менее красивым названием «Чернолучье».

Туда со всего города свозят ребяташек для того, чтобы они могли отдохнуть для дальнейших шалостей. Естественно, что все заботы и проблемы ложатся на хрупкие плечи пионервожатых и воспитателей лагеря. Детишки едят, пьют, загорают. Одним словом, отдыхают по полной программе. Вожатые стараются как могут и как учили развлекают их. Организуют конкурсы, викторины, выходы на рыбалку и т.д..

Одним словом, поехал я вожатым в один из лагерей. Еда и кров за счёт заведения. Плюс заработную плату платили. За ребяташками присматривай, да и сам отдыхай.

Лагеря в Чернолучье стоят рядом, забор к забору. Зачастую один забор служит границей двух, а то и трёх лагерей. Соответственно, дети из другого лагеря были у нас частые гости, а наши в свою очередь «ныряли» к ним. Одним из главных стимулов этой миграции была вечерняя массовка. На ней в определённые дни организовывались дискотеки, что служило причиной вечерней миграции народа.

Так вот, в один из вечеров к нам на массовку пожаловали «гости». Это были новые ребята с соседнего лагеря. Сразу бросились в глаза их не по-детски серьёзные лица. На бесшабашных шалопаев они не были похожи. Видно было, что пацаны отвечают за свои слова и поступки.

Как чуть позже выяснилось, в соседний лагерь имени Павлика Морозова приехали ребята-малолетние преступники. Организовала им отдых комиссия по делам несовершеннолетних совместно с комсомолом.

Пацаны слегка обособленно стояли в сторонке. Некоторые из них неловко танцевали. Другие просто глазели и разговаривали между собой.

Выяснив кто они, мы достаточно быстро подружились. Простое человеческое общение, без начальственных указаний быстро растопило лёд недоверия. Так как их никто не ругал и не гонял, они стали появляться чаще. Не только на дискотеках, но и среди дня. По всей видимости им было просто интересно с нами. И кстати, за весь период они ни разу не совершили ни одного проступка на территории нашего лагеря.

Все они имели условный срок, а некоторые из них уже успели «посидеть на малолетке», т.е. в колонии для малолетних преступников. Особым авторитетом у них пользовался невысокий паренёк по кличке «Бушуй». Он, несмотря на свои 15 лет, уже пару раз «отметился». Один раз за драку, второй за кражи велосипедов. О социальном статусе его семьи и семей других ребяташек, я думаю, говорить не стоит.

И вот один раз, когда «свои» пионеры были организованы на тихий час, я пошёл посидеть в беседку рядом с корпусом. Там уже сидело несколько ребят из соседнего лагеря. Среди них был и «Бушуй». Слово за слово. Простой, ни к чему не обязывающий трёп. Случайно в разговоре коснулись темы колонии— «малолетки».

На мой вопрос:

— Что там на колонии делали то? Бушуй ответил:

— Уроки учили да работали.

— Ну и как учили? Как попало или на совесть?

— А попробуй не выучи! Воспитатель из старших сразу же в рыло заедет! Его за успеваемость самого «имеют».

— Ну, а в свободное от учёбы и работы время чем занимались?

— Сексом с девками из соседней колонии, да онаниста иногда тренируешь.

Видя моё недоумение, он охотно поведал следующее.

Оказывается, колония для малолетних преступников на Морозовке разделена на две половины высоким деревянным забором с колючей проволокой. На одной половине, самой большой, — мальчики. На другой — девочки, также малолетние преступники. Не смотря на запреты администрации, заключённые находят способы для общения: записки-малявы, перекиды, свидания через дырки в заборе. Но в углу зоны был малозаметный уголок, где малолетки «занимались сексом».

Происходило это следующим образом. Как правило, девочки подходили к забору и через щель подзывали одного из пацанов. Далее диалог примерного содержания:

— Привет, пацан!!! Тебя как зовут.

— Витя, а тебя?

— Я Манечка. А за что, Витюшенька, срок тянешь?

— Да за хулиганку, а ты за что маешься?

— На краже взяли.

— Чё звала-то? Дело есть или так?

— Соскучилась я, Витюшенька, по мужику, страсть как сношаться охота!!!

— Ну и?

— Слышь, Вить, давай с тобой посношаем?

— А ты девка-то ничё или так себе?

— Да у меня, Вить, цицки из лифчика сами вылетают. А киса вся соком плачет. Мужика хочет.

— Какой базар, начинай.

— Вить, я платишко сняла, а ты?

— Да я рубашку стягиваю.

— Вить, лифчик снимать или так?

— Чё так? Стягивай!!!

— Ты штаны то снял?

— Да снял я, снял. Дубина вишь трусы оттягивает.

— Я трусики снимаю. Мокрые они все. Соскучилась подружка по мужику.

— У меня самого аж звенит, бабу хочет.

— Давай начнём скорее, только аккуратненько.

— Давай, только ты говори как надо.

— Дыши!!! Дыши!!!

В этот момент пацан приближал свой рот ближе к щели в заборе и начинал громко дышать. Так, чтобы слышала его подруга по другую сторону забора. Та, в свою очередь, начинала сама себя руками разогревать, лаская и терзая определённые участки тела. Тем самым доводя себя до нужного состояния. Сквозь щели в заборе пролетали фразы:

— Возьми меня за грудь.

— А ты погоняйка мой болтик, Манечка.

— Мне так хорошо с тобой, Витенька!!! Дыши, дыши, ещё дыши.

По одну сторону забора девчата, по другую сторону малолетние пацаны занимались самоудовлетворением своей плоти.

Более старшие воспитанники колонии проделывали эту процедуру просто ради того, чтобы на девок-малолеток поглазеть. Заниматься онанизмом им было запаadlo.

Также, ради прикола, они иногда «тренировали онаниста». Заставляли на спор мастурбировать слабого пацана. При этом кричали: " Дыши,сука, дыши, тебе говорят! Не то прирежу тебя, гада!". Но за это можно было легко «потерять зубы». Это расценивалось как беспредел и издевательство. И соответственно, жестоко каралось воспитателями. Такими же заключёнными, но более старшего возраста. Так вот в этой истории меня поразило то, как ребяташки-преступники чётко выделили роль дыхания при занятии сексом.

Каждую ночь, изо дня в день, миллионы мужчин играют со своими женщинами в вечную игру под названием «Люби-люби». Каждую ночь основная часть их сваливается с любимых тел в полуобморочном состоянии, подобно клопам, напившимся крови.

При этом они судорожно хватают ртом воздух, т.к. дыхания им не хватает. И каждую ночь основной массе их даже не приходит в голову мысль о важнейшей роли дыхания. Какое там дыхание? Ведь я же КОНЧИЛ!!! Даже сил немного осталось чмокнуть подругу на ночь. Повернулся на бок и баюшки. Всё нормальненько. День прожит.

А завтра видно будет. Те же, кто иногда задумывается о том, что хвати им дыхания, можно было бы «делать это» дольше. И винят в этом свою половую конституцию. Вот если бы, то тогда....

Удобный термин-половая конституция. За него спрятаться можно и всё оправдать. Ну вот такая у меня конституция и всё. Что тут поделаешь? Принимайте меня так. Пожалей меня, Люся, такого убогого. Смирись с этим, и давай жить дальше так.

Ерунда!!! Нечего себя утешать подобной хренью!!!

Посмотрите на спортсменов, военных и других людей, занимающихся физической деятельностью. Спортсмены ежедневными тренировками развивают свою выносливость и соответственно регулируют дыхание. Офицеры, за четыре года военного училища, ежедневно минимум по два часа занимались спортом. Утренняя пробежка плюс общефизическая подготовка. Это потом они начинают интенсивно



принимать алкоголь в пищу. Но хорошая физическая форма со времён училища служит им хорошую службу и в делах любовных. И дыхание за счёт выносливости в норме.

Да простой работник физического труда. За счёт ежедневной трудовой деятельности вырабатывает выносливость и автоматически ставит дыхание. После трудовой деятельности, придя домой, на совесть «отрабатывает вторую смену» с женой в постели.

А вы говорите: «половая конституция» виновата. Самим надо делать свою конституцию. Как мужчинам, так и женщинам. И не надо для этого резко начинать заниматься спортом до изнеможенья. Или поступать в военное училище. Гораздо проще заниматься физкультурой. Не спортом, а просто физическими упражнениями. Легкий бег, плавание, небольшие систематические упражнения очень быстро разовьют выносливость и поставят дыхание.

Можно просто заниматься дыханием. Сейчас много различных методик. Дыхание по Бутейко, по Стрельниковой, йоговское. Здесь предпочтительнее глубокое йоговское дыхание.

Необходимо понять, что, когда начинается отдышка, происходит сокращение ряда мышц. В том числе и мышц предстательной железы. А она является своеобразным насосом для спермы. Происходит резкий выброс и последующее расслабление. И всё, «игра» кончилась.

Ещё одним из способов продления удовольствия может служить дыхание через нос. Да, без всяких упражнений.

Просто регулируйте дыхание, дыша носом. Я думаю, губам Вы найдёте применение.

Очень важно, чтобы нос был чистый. Иначе сопение и посторонние звуки могут всё испортить. Кому нужен «сопливый» возлюбленный?

Вот такие вот дела, из которых делаем выводы.

***Вывод:***

Необходимо контролировать дыхание. Для этого надо развить физическую выносливость. Или специально выполнять дыхательные упражнения. Самый простой способ - это регулировать дыхание, дыша через нос.

***Совет добрым молодцам:***

Подвергайте своё тело тренировке. Ставьте дыхание. Любой женщине приятно, когда её обнимает крепкий телом мужчина, а не «кисельный» типчик. От такого и детишки крепкие получаются. А женщина прежде всего мать. Ну а пока, дышите через нос, не забывая «пристроить» свои губы. Успехов Вам!!!

***Совет красным девицам:***

Поверьте, мужчине приятно, когда у женщины крепкое тело. Особенно сильные ноги. И хорошее ровное дыхание. Ну, а если задышал милёнок, то вы ему ласково скажите на ушко: "Милый, дыши носом!!! Я кому сказала, дыши носом, зараза!!!". Если и это не помогает, то «выбивайте табуретку».

Да, не забывайте напоминать о физической культуре. Кто знает, может, вы с ним потом малыша делать будете. Надо позаботиться заранее. И дышать «ноздря в ноздю» приятнее.

## **Ах эмоции, Вы мои эмоции!!! Милые эмоции мои!!!**

В ювелирный магазин заходит ослепительная блондинка. Парень-продавец смотрит на неё не отрывая глаз. Она на кольцо с большим камнем.

Она:

— Стекло?

Он:

— Стекает!!!

*(анекдот)*

Летом 2003 года, я случайно встретил выпускницу нашей школы Лену Иванову. Пользуясь случаем, поинтересовался её делами. Дело в том, что двумя годами ранее она вышла замуж за гражданина Италии. После чего естественно, покинула родную страну и любимый город. Мечты о далёких и красивых странах не покидали Ленку на протяжении всей школы. И вполне естественно, что любимым предметом был иностранный язык. Сначала английский, затем дополнительно немецкий. Чуть позже занялась итальянским с репетитором. Остальные предметы были ей поровну. Тройки её ничуть не смущали. Папочка, который обожал свою красавицу-дочь, организовал ей дважды выезд в Англию. Там любимое чадо поправило акцент и расширило свой словарный запас. После чего она легко сдала экзамены в Тринити-колледже, чем подтвердила своё знание английского языка. Затем поступление в институт иностранных языков и т.д... До тех пор, пока не встретила одного перспективного инженера с далёкой Италии.

Выйти замуж за инородца и уехать с ним было для Леночки мечтой всей своей короткой жизни. И хотя российские мужики были ей не чужды, но замуж надо было выйти только за иностранца. Интересная и красивая жизнь манила её своими перспективами. И как только цель показалась на горизонте, Леночка моментально воспользовалась шансом. Хорошее знание итальянского языка сделало своё дело. Сначала она работала переводчицей при Педро. Чуть позже они были замечены в ночных клубах. Ну а там и завертелось всё. Короче, к концу командировки Педро был просто без ума от российской синьорины. И как порядочный человек, сделал ей предложение руки и сердца. Для вида поколебавшись, Леночка Иванова ответила согласием. Педро счастливый укатил к себе в Италию подготовить родню. через полгода сыграли свадьбу и укатила наша красавица в тёплую страну Италию. Первый вопрос, который я задал при встрече, был:

— Привет итальянцам!!! Как дела???

— Дела нормально. А у Вас?

— Тоже ничего, прыгаем помаленьку.

— Как житьё-бытьё в солнечной Италии? Ответ поразил меня:

— Ерунда, скучно.

— Не понял??? Страна Великого Рима, Ватикан, Венеция, Страдивари, Коза Ностра. И ты говоришь— скучно. Поясни!!!

— Просто скучно. У нас в России гораздо интереснее. Всё бурлит, шевелится. Все что-то делают. А там всё монотонно. Быт конкретно определён и запрограммирован на несколько

лет вперёд. Знаешь, что будет завтра, послезавтра и т.д... Все просто исполняют свои конкретные дела. И не более. Все проблемы они решили уже давно. Ничего им не надо. Жизнь идёт потихонечку и ладно.

— А футбол? А горячие, темпераментные итальянские мужчины?

— На футболе поорут, да и только. По домам разбежались вино пить. А насчёт темпераментных мужчин я скажу, что ерунда это.

— Но все говорят!?!?

— Говорят, потому что не знают. Поверьте мне.

— Лен, проясни ситуацию. Ведь всем известна страстность мужчин с этого полуострова.

— Ерунда!!! Наши мужики лучше.

— Ну, а в постели?

— Поверьте мне, одни эмоции. Я ничего не скажу, ухаживают красиво. Всё вовремя. Красивые слова, цветы, подарки и т.д... Но это всё поверхностное. Машут руками да темпераментно общаются. А как доходит до дела. Минута, ну две и всё. И главное, считают, что всё нормально. А я раз из России, то должна быть счастлива. Должна быть благодарна до конца жизни ему.

— Ну это, наверное, тебе такой достался.

— Ничего подобного. Я после развода ещё год там жила. Другие, поверьте, не лучше. Одни только эмоции. А в кровати ноль. Наши хоть и ухаживать толком не умеют, зато ночью три нормы выдадут. А эти...

— Ну никак не ожидал. Мы все считали, что у тебя всё там Окей. Многие даже завидовали тебе и Наташке Шелеховой. Та-то, как в Штатах поживает?

— А никак!!! Вернулась через 10 месяцев.

— Не понял? А в чём причина-то?

— А в Америке, наоборот, люди все не эмоциональные. У них есть термин — «пластиковые люди».

— Не совсем понял?

— Как мне сказала Наталья, по Америке ходят «пластиковые» люди. Как в бутылках из пластика. Эмоций ноль. Никого внутрь себя не пускают. У них всё всегда Окей. Но что больше всего её бесило, так это то, что они постоянно считают деньги. Постоянно!!!

— Ну, скупость — не глупость, как говаривала моя бабушка Устинья.

— Нет проблем, все мы деньги любим, но так!?!? Вы меня извините. Где какой процент, где распродажа, где какая страховка. Ну буквально всё. Представляете, они спать не ложатся, не подсчитав расходы и доходы за день!!! Горячая красавица жена ждёт в постели, а он за компьютером баланс сводит. Только деньги и бизнес интересует их.

— Ну он же для неё старается. Любит её и хочет, чтобы на всё хватало.

— Какого для неё!!! У них слова «любовь» нет, как такового. А секс они определили как механическое трение двух тел для получения удовольствия. Наташка так и сказала, что надоело быть живой куклой. Пусть купит себе резиновую и разряжается. Да и вообще, наши мужики лучше. Даже если

и отmaterит, то с душой. А если любит, то по полной программе. Честно говоря, после этих слов я невольно стал глазами искать российский флаг. Мне захотелось встать рядом с Ленкой и запеть на пару гимн России:

Россия — священная наша держава!  
Россия — любимая наша страна!  
Могучая воля, великая слава -  
Твое достоянье на все времена.

Славься, Отечество наше свободное -  
Братских народов союз вековой.  
Предками данная мудрость народная.  
Славься, страна! Мы гордимся тобой!

Честно говоря, я не ожидал такого развития событий. Но, что касается темы книги, меня поразили эмоции одного народа и их отсутствие у другого.

Вообще-то эмоции — одно из проявлений субъективного отношения человека к окружаю— щей действительности и к самому себе. Радость, горе, страх, гнев, сострадание, блаженство, жалость, ревность, безразличие, любовь— нет конца словам, которые определяют различные виды и оттенки эмоций.

Эмоции в жизни человека играют очень важную роль. Порой мы сами недооцениваем их роль. Они являются также толчком к достижению целей. Положительные эмоции способствуют лучшему усвоению познавательных процессов,

приятному общению. Отрицательные эмоции препятствуют нормальному общению. Они способствуют развитию болезней, воздействуя на мозг, а те в свою очередь на нервную систему.

Недаром в Великом Риме народ требовал «хлеба и зрелищ». Во время битвы гладиаторов или представления в цирковом балагане происходил мощный эмоционально—энергетический выброс. Люди как бы высвобождали и выплёскивали отрицательную энергетику.

Зайдите в магазины и посмотрите на товары. Все они красивые, аккуратные. Торговцы знают, что человек делает покупки под воздействием эмоций. И как результат в наших квартирах полно ненужных вещей. А наши женщины с удовольствием отправляются в очередной шопинг по магазинам. Для того чтобы получить или выплеснуть эмоции.

Если у нас горе или проблемы, то мы плачем. Не выплакавшись, не «странив» эмоции, мы рискуем получить серьёзные нервные стрессы. У малышей эмоции идут на неосознанном уровне. С возрастом человек может управлять ими как внешне, так и внутренне. А у детей эмоции выплёскиваются наружу. Взрослый может контролировать выражение своих эмоций, а ребёнок нет. Чем человек становится старше, тем лучше он научается управлять эмоциями.

Но увы, когда дело доходит до интимной близости, контроль теряется автоматически. Да, здесь бушуют страсти, но если вы хотите доставить друг другу гораздо большее удовольствие, то эмоциями надо управлять. Не отказываться от них, а именно управлять. Направлять их в нужное русло.



Восхищение женщиной, близостью, радостью общения не должно выплёскиваться одномоментно. Естественно, очень трудно сдержаться, когда чувства, так и прут. Но регулировать это необходимо.

Как, спросите вы? Да очень просто.

Один из способов заключается в том, чтобы «стравить» эмоции заранее.

Сходите на концерт, на хоккейный матч, в центр спортивных развлечений. Только не сидите там как статист. Примите живое участие в мероприятии. Кричите, болейте, соревнуйтесь. Да так, чтобы слегка устать. А вернувшись, займитесь Этим. Поверьте, сил на восторги будет поменьше.

Многие мужчины выплёскивают эмоции непосредственно во время полового акта. Причём молча и про себя. Причём эмоции направлены на себя любимого. Ну надо же я ей владею!!! Ах, какой я молодец!!! Щас я ещё её!!! Ух, как здорово!!! и т.д.

Сами себя распалаяют. А до этого момента из них слова не вытянуть. Нет чтобы восхищаться женщиной и причём вслух. «Стравливать» тем самым эмоции. Направляя их энергетику на неё. И тем самым дополнительно возбуждать свою любимую женщину. Ведь ей времени требуется больше. Ну нет, всё молчком норовят «пристроиться».

Второй и достаточно эффективный способ заключается в том, чтобы направить эмоции в «рассудительное» русло. Когда вы начинаете восхищаться бюстом, ногами, фигурой, подумайте, почему вам нравятся именно эти формы? Ведь полно других ног, бюстов, фигур. А вы в восторге от этих? Или

почему именно эта женщина? Ведь на земле половина населения — женщины. А почему именно вот эта? И что вы в ней нашли? и т.д. Глядишь, и чуть успокоился за размышлениями. Самый простой способ обуздать эмоции— это выпить отвар валерьяны. Это хорошее средство для обоих партнеров. В небольшом количестве этот отвар успокаивает и даже немного замедляет реакцию. Только не переусердствуйте: не больше половины стакана! В противном случае отвар подействует как снотворное.

Одна женщина рассказала мне историю своей единственной измены мужу. Когда ей было 38 лет, то она случайно встретила своего сокурсника. Тот в период обучения в институте был страстно влюблён в неё. Ничего у них не было. Её воспитание не позволяло. В брак она вступила девушкой и была верна мужу. Родила ему двоих детей. У них были и остаются хорошие отношения.

Однокурсник также женился. Защитил кандидатскую диссертацию и работал в родном вузе на кафедре. Как обычно, при встрече обрадовались. Посидели в кафе, поболтали, повспоминали друзей. И пылкий возлюбленный каким-то образом вскружил голову. Под действием эмоций она согласилась встретиться ещё раз. Сама не до конца понимая сути, пришла на вторую встречу. Снова объяснения в вечной любви и верности. Короче, не заметила как оказалась в кровати. Пылкого Ромео хватило на 20 секунд. После чего он начал стыдливо извиняться. Мол, «перегорел». И всё это на высоком эмоциональном фоне. Хотелось убежать. Как она говорит, не понимала, что она вообще здесь делает. Когда она

стала собираться уходить, Ромео чуть было не расплакался. Стало неудобно как-то. И чувство гадливости осталось с ней навсегда. Непонятно ради чего, непонятно как, единственный раз изменила мужу.

Вот такую неприятную роль сыграли эмоции в данном случае. Оба не смогли управиться со своими эмоциями и нанесли сами себе психологическую травму.

### ***Вывод:***

Нельзя недооценивать роль эмоций. Надо постараться научиться управлять ими. Иначе любой стон партнёра, любое его красивое движение может сыграть с вами злую шутку. Но и без эмоций также нельзя. Иначе вы рискуете потерять все краски жизни. Именно они окрашивают нашу жизнь, делая её более интересной и насыщенной. Заниматься любовью как бесчувственное полено? Не доведи бог никому.. По этой причине необходимо учиться управлять эмоциями.

### ***Совет добрым молодцам:***

Ну, нравится вам женщина, не молчите. Скажите ей это.

Восхищайтесь вслух, а не про себя. Ей это понравится, и вы эмоции «стравите». Переключайте эмоции с себя на неё. Это быстрее возбудит её. Чувствуете, что сильно волнуетесь, поразмышляйте о достоинствах вашей возлюбленной. Обязательно постарайтесь чуть снизить эмоциональный пыл. Он вам не помощник. Но эмоциональный настрой должен остаться.

### ***Совет красным девицам:***

Как почувствовали, что «загорелся и разошёлся будёновец», то просто задайте вопрос:

— Милый мой, а ты меня любишь? Когда ответит, продолжите:

— А за что? Что ты во мне нашёл? Пусть подумает, а там, глядишь, и эмоциональный пыл чуть сойдёт. Или просто заранее покормите его горячей пищей (немного) и попоите горячим чаем с успокаивающими травами. Но только не переборщите. Одним словом, слегка регулируйте эмоциональный настрой. Это для взаимной пользы. А иначе вам удачи не видать.

### **Добрые помощники «Камасутра» и «Ветка персика».**

Заходят в подъезд Ванька и Манька. И захотелось вдруг ему. Он к ней и так и этак. А она отвечает:

— Да не могу я, родители дома.

— Слышь Мань, а давай здесь, в подъезде.

— С ума сошёл, не дам говорю!

— Манечка, а я новую позу обалденную узнал. Камасутра отдыхает. Женщина получает просто бешеное удовольствие. Честное слово!!!

— А как это?

— Давай, покажу. Наклонись вперёд к перилам.

Наклонилась Манечка к перилам, а Ванятко пристроился сзади и давай наяривать.

— Вань, а как поза-то называется?

— Манюсик, это поза «бобра»!

— Мне кажется, что это «раком»

— Так ты перила-то грызи, грызи!!!

*(анекдот)*

Сижу как-то в библиотеке родного института. Причиной посещения её на тот момент был левый или правый ревизионизм в Коммунистической партии. Будь он трижды неладен. Всё дело было в том, что препод — женщина по научному коммунизму кажется, ну никак не хотела ставить мне зачёт. На вид дама неплохая вроде. Фигурка, личико на месте. Задок и бюстик в норме. Всё пропорционально, но... После общения с ней у студентов курса сложилось мнение, что либо она вообще не знала любви, либо её неправильно «взяли» с первого раза. Одним словом, у мужиков с физфака проблемы с ней были.

Получить зачёт всегда было проблематично. Меня она «поимела» на ревизионизме. Причём уже пару раз. Третьего раза не хотелось. Пришлось учить никому не нужные формулировки.

И вот в разгар этой учёбы в читальный зал вошла моя одногруппница по курсу, Лариса Масюк. Должен сказать, что формы у неё были по всем падежам на пять баллов. Как ни поворачивай, хороша бабеч. Вся такая слегка пухленькая, румянюнькая, ладнюнькая. Энергии хватало на весь факультет. В дела комсомольские она не лезла, а на студенческих вечеринках или дискотеках первая заводила.

Естественно, что большая часть мужиков провожала жадными взглядами Лорика по коридору, когда она проходила. Но!!! Лора хранила «целкость»!!! Любые попытки сближения пресекались на корню. Алкоголь она не принимала. И наши шансы к третьему курсу постепенно

растаяли. Её просто перестали домогаться. Так и осталась она нашим другом, не более того.

Войдя в читалку, она расположилась за соседним столиком. После чего достала потёртую тетрадку. И что самое удивительное, так это то, что она начала читать. Этого от неё я ну никак не ожидал. Если мы хоть как-то учились, читали что-то иногда. Но Лорик, просто игнорировал это. На семинаре она всегда сидела обложившись трудами Ленина и Маркса. По чужим закладкам строчила формулировки и, как правило, получала свой «автомат» по предмету. Учить что-то было для неё противоестественно.

А здесь такое рвение?!?!

Я просто недоумевал, путался в догадках. Наверное происходило что-то экстраординарное. То, чего я не знал. Лариса Масюк учит? Наверное, я схожу с ума, или у меня видения начались. Но факт остаётся фактом. Лора, напрягая свои извилины, внимательно читала. Это походило на конец света!!!

Вполне естественно, что меня заинтересовал сам предмет чтения. Когда я подсел к ней, она моментально закрыла и убрала тетрадку. Было ясно, что она чего-то стесняется.

Начав разговор со своих проблем, я как бы случайно задал неожиданный вопрос:

— Лорик, колись!!! Что читаешь?

— Да так, ничего интересного.

— Лора, не пудри мне мозги!!! Такая обалденная девушка, как ты, просто не будет читать ерунду!!!

— Да тебе будет неинтересно.

— Лариса!!! Всё, что интересно тебе, то и интересно мне!!! Ты разве не замечала!!! Ну, ты же знаешь, как я к тебе отношусь?!?!

— Ну, мне не совсем удобно. Да и неприлично.

— Лора, да я такое читал, что тебе и не снилось.

— Ну и что ты читал?

— Ну, например, «Письма с земли» Марка Твена. Закрытую лирику Пушкина, Лермонтова и ещё что-то.

— Фу, это немного не то. Да тебе и не понравится.

— Дай просто глянуть пару страниц. Если не понравится, то я отвяжусь и забуду. Договорились?

Лора задумалась. Лицо её выражало сомнение. Она молвила следующее:

— Только ты никому не расскажешь и смеяться не будешь?

— Лорик, я — могила!!!

— Ну ладно, только никому ни слова!!!

— Ну я же сказал.

— Я покажу тебе только две странички. Достав тетрадку, она открыла первую страничку. На ней от руки был написан следующий текст:

1.Женщина создана для мужчины и должна быть верна ему.

2.Мужчина-властелин женщины и раб ее любви. Он верен богу КРАШНЕ, которого познает в любви.

3.Познавай «КАМА-СУТРУ» лишь с тем кого желаешь. «КАМАСУТРА» бесконечна, как бесконечно познание бога КРАШНЕ.

Опаньки!!! Текст просто привязал меня к себе. Я стал читать дальше.

«КАМА-СУТРА» — индийский эротический трактат, написанный врачом Ватьясаной во II веке до н.э. по мотивам скульптурных изображений храма "ЧЕРНАЯ ПАГОДА" в Кокараке (Индия).

Индийский философ Манкара написал комментарий к «КАМА-СУТРА». Мужчина, не владеющий «КАМА-СУТРА», делит ложе своей супруги с ее любовником и в чреве ее не одинок. Он уподобляется корфейскому быку, роскошными рогами которого особенно любят. Вот так дела! Кто же такого не пожелает. Сделать женщину своей навсегда. Получить полную власть над ней. О мужской шовинизм!!! Он живёт в каждом мужике. Моя женщина!!! Огоооо!! Женщина, не владеющая «КАМА-СУТРА», отдает большую часть содержимого ее мужа его любовницам, оставляя себе лишь скудную часть его брачного обязательства.

Тоже интересно, однако. Приятно, когда женщина опытная и умелая. Может пригодиться. Можно выглядеть в глазах дамы суперспециалистом по половому вопросу. А можно и инструктором по этой части устроиться. Голова пошла кругом от открывающихся возможностей.

С усилием воли я продолжал читать дальше. «КАМА-СУТРА» необходимо знать всем возрастам. Прелесть юности прекрасна, но трижды прекрасно искусство, умудренное опытом. «КАМА-СУТРА» оставляет мужчин мужчинами, а женщин женщинами до глубокой старости.



Познавая «КАМА-СУТРА», освобождаемся от пороков тела и обретаем блаженство познания бога КРАШНЕ — бога чистой души и возвышенного духа.

Влечение человека имеет три истока — душу, разум, тело. Влечение души порождает дружбу, разум — уважение, тело жаждет близости. У души два наслаждения: настаивать и требовать. У разума тоже два наслаждения: владеть и отдавать.

И у тела тоже два наслаждения: трение и прикосновение, выражающее нетерпение близости, ожидание обладания. К любви ведут скрытые наслаждения и страсть души. Любовь несет восторг, облегчение и нежность.

Вот это дела!!! Живёшь и не знаешь. А там, в далёкой Индии такие дела творятся. Живут же люди.

Не помню, какие слова я сказал Лорику после того, как она закрыла тетрадь. Как я её убеждал! Для меня это до сих пор загадка. Но!! Под честное благородное слово она дала мне заветную тетрадь до утра.

Естественно, научный коммунизм был заброшен. Мне хотелось открыть тетрадку по дороге домой, уже в автобусе. Едва переступив порог родной квартиры, я плюхнулся на диван. Об обеде речи даже не было. Я о нём даже и не вспомнил. Всё моё внимание привлекла эта книга, переписанная в простенькую тетрадь. Обычно я читаю на диване, лёжа лицом вниз. Книга всегда лежит на полу. Расстояние для глаз оптимальное.

Так было и в этот раз. Но!!! По мере того как я углублялся в чтение, моя тазовая часть начала

приподниматься. Какая-то змея, шевелилась в паховой области и, напрягаясь, поднимала тазовые кости.

Раскалённое воображение усиливало реакцию и уже к середине книги, я читал на боку. Буквы, сливаясь в слова и предложения, заставляли работать воображение.

В позиции «йонинг» («сонная позиция») она садится на колени к партнеру, повернувшись к нему лицом, руки и ноги на его плечах. Затем она приподнимается по направлению к нему или заводит ногу ему за голову, а сама откидывается назад. Эта позиция гораздо легче для выполнения, чем кажется с первого взгляда.

В позиции «уайдли опен» партнеры находятся лицом друг к другу. Женщина ложится на спину, выгнув спину дугой как можно сильнее, опираясь на ноги и плечи, а мужчина в это время встает на колени или садится на корточки между ее ног.

И так далее, и тому подобное.

К концу тетради моя голова распухла от напряжения. Я сделал вывод, что кроме двух поз (на спине и «раком») существует по крайней мере ещё штук тридцать. С разных сторон и разных сочетаний. И вообще, «Камасутра»-это высший пилотаж. И этим заниматься нужно.

Теоретически подкованный, я с большой благодарностью утром отдал тетрадку Ларисе. В знак благодарности вручил ей плитку шоколада. И слегка спошлил:

— Лора, мы с тобой теперь просвещённые, и нам надо срочно закрепить это на практике. Когда начнём???

Ответ был ожидаем и закономерен:

— Никогда, ни за что!!!

Но, что самое интересное, так это то, что большую часть всего прочитанного я забыл тут же. В памяти осталось только то, что можно заниматься этим по-разному.

Суровые времена развитого социализма, всеобщая закреплённость довершили своё дело. В памяти осталось только название.

Позже была прочитана «Ветка персика». Из неё было взято лишь одно высказывание, отражающее суть. «Три источника имеет влечение человека — душу, разум и тело. Влечение души порождает дружбу, влечение разума порождает уважение, влечение тела порождает желание. А все эти три влечения порождают любовь». Прошло время, и я начал понимать все вещи во взаимосвязи. И вот тут мнегодились ранее полученные знания.

Дело в том, что смолоду я, как и все мои товарищи, имел проблемы с ранним семяизвержением. Здоровья — море, сил — хоть отбавляй. Только и заниматься этим без остановки по несколько часов. Ну, а головастый парень в штанах через пару минут выплёвывал порцию спермы и отказывался работать дальше. Требовал заслуженный отдых. Минут пятнадцать-двадцать. Глупых минут, когда мужчина беспомощен.

Но самое интересное заключалось в том, что в определённых позициях продолжительность соития увеличивалась. Например, поза «раком». Или в какой-либо позиции стоя, которые я лично ненавижу, т.к. сильно устают ноги.

А в тех случаях, когда не успеваешь толком раздеться, продолжительность действия была ещё выше. Вроде страсти кипят бешеные, а кончаешь гораздо позже. Просто не снятая ночнушка продлевает половой акт.

Бывало, кончишь, откинешься и думаешь. Почему так всё устроено? Мысли, мысли, мысли.

Немного позже, обобщив полученные результаты, я пришёл к выводу, что причиной всему — наши тактильные ощущения. Те ощущения, которые мы получаем через кожу, касаясь и лаская партнёра. Те ощущения, которые мы получаем, глядя и касаясь руками тела любимого человека.

Так вот, сигналы, получаемые телом, способствуют дополнительному возбуждению.

И соответственно, чем большая поверхность тел соприкасается, тем больше партнёры «заходятся». А это в свою очередь ведёт к быстрому оргазму у мужчины. Если конечно он чистоплотен и принимает душ.

Как только мы начинаем разнообразить свою половую жизнь, меняя позы, то эякуляция отодвигается. Это происходит в тех случаях, когда меньше площадь контактирующих тел. Либо контакт происходит в одежде. Ощущений меньше — оргазм попозже.

Многие проститутки знают это и подобным образом регулируют процесс. Они легко делают «героя-любовника». Крутятся, как чёрт на сковородке, меняя позы. Пока поза меняется, глядишь и дыхание нормализуется. Вот и выходит, что с женой быстро, а с шалавой долго. Как не утвердиться в себе лишний раз. Плюс тебя ещё и хвалят. Только бабки неси.

Многие именно по этой причине и несут. Чего не сделаешь, для себя любимого.

Далеко не все знают, что в Индии существовало ещё одно учение под названием «Раджисутра». Искусство любви для профессиональных проституток. Это название упоминалось в некоторых книгах. И дальнейшая судьба этой книги и этого учения мне не известна.

И вот здесь как никогда начинаешь понимать роль всех этих древнеиндийских трактатов о любви. Делая из простого совокупления красивую сказку, мы можем продлевать удовольствие. Комбинируя положения тел при занятии этим и регулируя толчки, мы управляем процессом. Тем самым контролируем его. Смена положений позволяет уравновесить столь важное для нас дыхание. Причём делать это красиво и гармонично. И вполне естественно.

Ну, а если вы забыли снять часть одежды, то это не беда. Произойдёт снижение тактильных ощущений, и возбуждение будет ниже. Соответственно, половой акт дольше.

Вот такую пользу можно извлечь, читая древнеиндийские трактаты. Как говорится, история учит и грех не воспользоваться этим.

### **Вывод:**

На продолжительность полового акта влияют тактильные ощущения, получаемые через кожу. Те, которые мы получаем, когда касаемся партнёра. Соответственно, если площадь соприкосновения больше, тем возбуждение выше. И наоборот, контактируемая площадь меньше, оргазм позже.

Необходимо регулировать это в процессе, меняя и разнообразя позиции. Для этого неплохо бы повторить «Камасутру» и «Ветку персика». Или просто держать это в голове, на всякий пожарный случай.

***Совет добрым молодцам:***

Как только почувствовали, что подходит начало конца или дыхание сбивается, срочно меняйте позу.

И не торопитесь раздевать милую. Может, в одежде оно послаще и подольше будет. Не всегда знаешь, где потеряешь, где найдёшь.

***Совет красным девицам:***

Не давайте себя задавить!!! Берите инициативу в свои руки!!! Не может дружок себя контролировать, скидывайте его на спину. Смело забирайтесь на боевого коня и вперёд. Уж вы-то знаете все свои заводные точки, лучше любого. Смело направляйте орудие любви в нужном для вас направлении. Заодно намекнёте милому, когда вам хорошо. Оргазм, особенно женский, надо заработать.

Ваше счастье в ваших руках. Дерзайте!!! Всё будет хорошо!!!

## **«Мои мысли, мои скакуны» (немного о том, что находится у нас в мозгах)**

— Доктор, у меня что-то с головой.

— Не понял, поясните.

— Раньше, как подумаю о женщине, так сразу встаёт.

— Ну и?

— А сейчас думаю-думаю, а встаёт плохо. Что-то с головой не порядок.

*(анекдот)*

Один раз провели следующий эксперимент.

В большой аквариум запустили пескарей и щуку. Вполне естественно, что хищница стала поедать бедных рыбёшек.

Затем поставили перегородку-стекло между щукой и пескарями. Щука, видя перед собой добычу, резко бросалась. Но!!! Всякий раз нарывалась на стекло. Раз за разом она повторяла свои попытки. И раз за разом терпела неудачу. Так продолжалось до тех пор, пока она не оставила свои попытки.

После чего стекло-перегородку убрали. И произошло следующее. Голодная щука плавала среди пескарей и не трогала их. Она даже не обращала на них внимания. Её рыбий мозг, за время безуспешных попыток, чётко усвоил, что добыча недоступна. В её щучьей голове в воображении был построен мыслительный забор, исключаящий возможность охоты на рыбок. В щучьем мозгу чётко сформировалось «нельзя».

Это у рыбы. У человека мозг значительно больше. И соответственно, мы думаем и мыслим не столько, а поболее. И

в наших головах «заборов», вызываемых разными обстоятельствами, гораздо больше.

Причём эти заборы мы начинаем строить в раннем возрасте. Только и слышишь «туда не ходи», «не делай», «нельзя» и т.д... Да, мы предохраняем ребёнка от бед и неприятностей. Но и в чём-то ограничиваем его, вырабатывая определённый стереотип мышления. Сначала мы, затем он сам ставит «заборы» в своей голове. И этим отчасти ограничивает свои возможности. Сколько талантливых людей могло бы быть, позволь им раскрыться. Но нет, «не делай», «не смейся народ», «ничего не получится» и т.д...

Не понял один-другой пример по математике — всё, «забор» готов. Математика не моё, не могу я. Не получилось что-то смастерить, тоже не моё. И таких примеров можно привести тысячи. Тысячи заборов, которые мы строим в мозгу своими мыслями.

Один из заборов, который мужчины воздвигают в мыслях, — это то, что, мол, ничего не могу сделать с преждевременной эякуляцией. Более того, всё логично обосновывают.

Вот, по природе такой вышел, половая конституция виновата, «перегораю» и прочая ерунда.

Заметьте, что объясняют они всё это силой своей мысли. И мысли у них направлены на оправдание. Не на поиск причин и устранение их, а на объяснение и оправдание. При этом беспомощно разводят руками. Что, мол, сделаешь? Такой вот я!!!



Смешно, не правда ли??? Человек изучил и подчинил себе природу. Заставил служить различные законы физики, химии, биологии и т.д... Но разобраться со своими интимными проблемами не может. Мы запускаем в космос спутники, расщепляем атом, выводим новые генетические виды, а проблемы в кровати решить не можем. И стыдливо о них умалчиваем.

А между тем, все проблемы решаемы силой нашей мысли. Да, именно своими мозгами мы можем решить проблему раннего семяизвержения или женского оргазма. И сделать это достаточно просто. Надо просто понять как.

Рассмотрим простой пример:

Возьмём три человека разного социального статуса. Это миллионер, рабочий, бомж. Допустим, что миллионер разорился в ноль. Рабочий потерял работу в результате сокращения. Бомжа избили собутыльники и отняли у него все последнее. Как вы думаете, что будет делать каждый из них?

Будьте уверены, что миллионер будет искать возможность заработать свой миллион, рабочий будет искать работу, а бомж снова начнёт собирать бутылки.

Более того, феномен заключается в том, что они каждый достигнет своей цели. Миллионер заработает миллион, рабочий найдёт работу, а бомж насобирает бутылок.

Все они одинаковые люди. У всех руки, ноги, голова. Но!!! В голове хотя мозги и есть, но думают они по-разному. Они отличаются друг от друга мыслями. Мысли разные — результат, соответственно, разный. Кто о чём думает, тот то и получает.

Главное, чтобы мысли были созидательные, ориентированные на успех.

А теперь скажите, о чём думает мужчина после того, как быстро всё заканчивается? Каковы мысли, таков и результат!!!

Наш мозг работает постоянно, даже тогда когда мы спим. Иначе нам не снились бы сны. Во сне наше серое вещество выкидывает разные образы и порой даже решения проблем.

Мысли, мысли, мысли. Они не покидают нас ни на секунду.

Мы думаем, думаем, думаем. Идём по улице, навстречу попадаются женщины. А мозг работает. И мысли вытесняют одна другую.

«Ах какая женщина!!! Вот это фигурка!!!»

"Ничего себе титьки у малолетки!!! Наверное подкачивает вакуумной помпой.

Уж больно большие для её возраста!!! Перестаралась!!!"

"Вот это попа!!! Ух ты!!! Вот бы пристроиться сзади!!! " Либо женщины оценивают увидя мужчину.

«Ох и красавчик!!! И попочка симпатичная, узенькая!!!»

« Повезло же какой-то дуре!!! Мне бы такого!!! Я бы нашла, чем с ним заняться!!!»

« Какой голос приятный!!! Да и одет как на картине!!! Красавец-мужчина!!!»

Каждый мыслит по степени своей распущенности.

Учёные утверждают, что мужчина о сексе думает каждые шесть минут. Не берусь с ними спорить, но смею утверждать, что летом в людном месте гораздо чаще. Все эти женские

одежды, украшения, макияж нацелены на мозги мужчин. Всё для того, чтобы сформировать нужный образ.

Как говорил слуга Дона Гуана Лапарелло:

— Синьор, Вам достаточно увидеть пятку, как остальное дорисует Ваше воображение!!!

Воображение также формируется мозгом. И оно порой надолго сохраняется в наших мозгах. Есть народная поговорка: " Хочешь узнать, какой будет твоя жена, посмотри на тещу". Зигмунд Фрейд и Эрик Берн давно уже доказали в своих трудах по психоанализу, что какие картинки-образы поведения ребёнок увидел в детстве, то в более зрелом возрасте он их выдаст. Видел насилие в семье, повторит сам. Видел пьянство родителей, будет считать это нормой жизни. Образы детства перенесутся во взрослую жизнь. Такова сила мыслей.

В одной из своих книг тот же Эрик Берн написал о мышце, открытой доктором Хьюстоном. Она так и была названа его именем. Выяснилось, что самая большая вена пениса сжимается мышцей Хьюстона. Отток крови через сжатую вену уменьшается, в пенисе начинает расти давление. Возникает сильная эрекция. Проще говоря, член встаёт.

Но раз это мышца, то она управляется нервными импульсами, поступаемыми из мозга.

Если у мужчины наступает импотенция, то значит просто мозг не даёт нужной команды.

Берн назвал это «ошибкой автопилота». Тут, как говорится, «и к маме не ходи».

А молодые импотенты в 25-30 лет!? Неудачный первый половой опыт с нетактичными женщинами. Просто им в резкой форме сказали, что, мол, слабак-мужчина. Или что-то подобное в этом роде. Слова засели в мозгу и сделали своё дело. Развился комплекс половой неполноценности, и в мыслях закрутилась другая программа. Многих из тех, кто обращается к хорошему врачу, удаётся вернуть. Сеансы психотерапии делают своё дело. А те, кто постеснялся, так и несут свой крест.

Одно время все уповали на стимуляторы «Йохомбе», «Виагру». Но отгремели фанфары, отшумели рекламные компании, и выяснилось следующее. Да, препараты обеспечивают возбуждение за счёт притока крови к половым органам, но со временем к ним привыкаешь. И действие их ослабевает. Главный эффект-то получается при воздействии на мозг. Красочные аннотации и грамотная реклама сформировали в голове мысли о чудо-таблетке. И мозги начинают работать, шевеля нужные мышцы. На определённое время срабатывает.

Проститутки очень хорошо знают это. Если клиент пьяный или слабый, то, как правило, они работают парой. Обработывая клиента стриптизом, словами, руками и т.д., они не дают ему думать ни о чём другом, кроме секса. Цепляясь за остатки мыслей, они раскручивают остатки сознания и «поднимают его хозяйство». А дальше дело техники.

Как правило, большое количество бизнесменов — их постоянные клиенты. Их мозги постоянно думают о бизнесе. Получится или нет, кинет поставщик или нет, подведёт

напарник или нет. Всё мысли, мысли, мысли. Для женщин места в мозгах не остаётся. Надо делать деньги. Деньги делает, а в кровати проблемы. Кто поможет, кто поднимет?

Естественно «специалисты» самой древней профессии. К врачу неудобно идти.

А как они клиента «заводят»! Это такие спектакли, которым великие режиссёры позавидуют. Когда на «таксовке» я привозил клиента с проституткой, то в четырёх случаях из пяти происходило следующее:

Клиент, выйдя из машины, ждёт, пока купленная им женщина вылезет с заднего сидения автомобиля. Девушка вылезает из авто по «колхозному», задом вперёд.

Естественно, зад направлен в сторону мужчины. Само собой юбочка из лоскутка и чулочки чёрненькие. Все «пирог» наружу.

И вот, дама как бы случайно цепляется чулками за что-то. Следует продолжительная задержка. Вроде отцепляет чулок. А сама знай себе, покручивает задом. Мужчина, подобно боевому коню перед боем, бьёт копытом, торопит. А плутовка заявляет: "Ты же мне новые чулки не купишь?". Начинается «развод клиента на бабки».

Представьте: какие образы и мысли в голове у мужчины, стоящего рядом с роскошным задом? И как лихорадочно работают его мысли? Какие эмоции начинают захлёстывать его? Дух захватывает!!! И на чулки, и на мартини-бьянко добавляют. На всё согласишься. Разум работает в определённом направлении, эмоции через край. Вот такие приёмчики против нашего брата.

Так что импотенция не в штанах, а в мозгах. А вы знаете, как Великий Казанова закончил свою блестящую карьеру покорителя женских сердец? Ему просто отказала девочка-проститутка. Ему, который вообще не имел отказов. А тут сопливая девчонка и отказала. Всё, мысль засела в голову и сделала своё разрушительное действие. И вот забавляющийся, флиртующий повеса внезапно начинает работать простым библиотекарем в богемском замке Дукс и пишет мемуары ежедневно по тринадцать часов. Всего двенадцать томов, о своих любовных похождениях. Вот так вот и «спёкся» герой-любовник.

Мужчина, который быстро кончает, просто мыслит неправильно. Он сосредоточен на себе любимом. На своих чувствах и ощущениях. Причём думает о том, что скоро кончит, а не наоборот. При занятии этим у него примерно следующие мысли: "Как хорошо!!! ", «Щас я её ещё!!!», «Ещё быстрее и ещё глубже!!!», «Вот подходит, подходит!! Сейчас кончу!!!» и тому подобное.

И что? В результате своих мыслей он сам себя загоняет. Возрастает эмоциональная энергетика. Как результат, сбивается дыхание. Усиливаются ощущения. Плюс мысль, завершающая весь процесс: «Сейчас закончу!!!».

А если барышня вдруг охнет или застонет. Эти охи и стоны попадают в ухо и будоражат мысли, вызывая дополнительные эмоции. Или её тело источает приятный будоражающий мускусный запах. Опять дополнительное возбуждение, дополнительные мысли, дополнительные

эмоции. Ну и как тут выстоять, как удержаться бедняге? Вот и кончает до срока.

Тут налицо полное отсутствие контроля за своими мыслями. Мозги выдают тот заказ, который прописан мыслями. Компьютер (мозг) выполняет программу (мысль) и принимает или отсылает команды (через нервные окончания) телу. А тому остаётся только подчиниться.

Но бывают и сбои в работе программы (мыслей). Их надо уметь спровоцировать.

Мой товарищ, художник Евгений Глушенков, рассказал мне один поучительный случай.

Один раз познакомился он со студенткой третьего курса медицинской академии. Ну а поскольку ходок он ещё тот, то затащить её в кровать было делом техники.

И вот наступает момент интимной близости. Происходит торжественный ввод детородного органа и дальнейшие неприятнейшие колебательные движения. Процесс, как говорится, пошёл.

Но через несколько секунд студентка-медичка, вдруг проделывает следующую манипуляцию. Она, лаская его тело, засовывает один палец ему в анальное отверстие.

Товарищ сначала оторопел. Этого он никак не ожидал. Но затем успокоился и продолжил своё дело. Как он говорит, я подумал, мол, раз она медичка, то знает, куда надавить. Может, там точка какая-то стимулирующая.

Делает он кач-кач. Хорошо-то как! Но вот её палец в анальном отверстии, не то чтобы мешает, а отвлекает слегка. А так ничего, приятно даже.

Через некоторое время отметил про себя, что пора бы по времени закончить. А знакомые ощущения не приближаются. Ну и он, естественно, радостный продолжает дальше. Время идёт, а оргазмом и не пахнет. По расчётам раза три-четыре мог бы уже кончить. А как это сделаешь, если ощущения не подходят.

Покрылся потом с головы до ног на несколько рядов. Чувствует, что проигрывает «битву полов» по баллам. Весь в глубокой задумчивости. Не может понять причину такого явления.

И тут, немного поразмыслив, он пришёл к выводу, что всё дело в пальце. В том пальце, который у него в заднице торчит.

Как бы случайно резким движением откинул её руку в сторону. Слегка поднапрягся и... Вот они знакомые конвульсии, вот они знакомые ощущения, вот он — родненький и долгожданный оргазм.

Только один вопрос остался. Кто победил в этой «битве полов»? Ну, а на самом деле ничего загадочного не произошло. Палец в анальном отверстии

у моего товарища просто сбивал его мысли. И соответственно мешал сконцентрироваться. Мысли рассеивались, а дело-то шло своим ходом.

Убрал палец, сконцентрировался, вот и делу конец. Просто девица где-то вычитала одну из техник продления полового акта. И успешно применила её для обоюдной пользы.

В предыдущих разделах я писал о роли алкоголя, дыхания, эмоций и т.д... Так вот, алкоголь в малых дозах так



же рассеивает мысли. Отсюда и эффект. Перепьёшь и вообще можешь не кончить. Просто не сконцентрируешься на половом акте. Мысли будут вразбег. Дыхание так же регулируется мыслями. Как только вы поймете мозгами, что дыхание сбивается, можете просто отрегулировать его. Ваш «автопилот» в голове сам сделает это. Эмоции вы можете научиться регулировать так же своими мыслями. Главное — мозговой контроль! И эмоции переводятся в разумное управляемое русло. Вовремя поменять позу, вам тоже подскажут сигналы, поступающие из вашей же головы. Нервные импульсы из паховой области, попадая в мозг, сообщат Вам о начале конца. Следовательно, пора принимать соответствующие меры по уменьшению тактильных ощущений.

И вообще, весь секс находится у нас в головах. А не промеж ног, как многие считают. И если чего-то не получается, то поройтесь в своей голове.

Например, секс по телефону. Весёлая бабулька, лет шестидесяти, на другом конце провода возбуждает озабоченных мужчин. Она просто в их мозгах рисует образы. «У меня большие титьки!», «А попка у меня, как яичко, кругленькая!», «Мои пухленькие губки нежно целуют твой животик и спускаются ниже!» и т.д...

А мужик-бедолага думает, что разговаривает с секс-бомбой лет 25-ти.

Сейчас муссируется тема женского оргазма. Если лежать на спине и ничего не делать, то никто не принесёт его на блюде. Оргазм надо заработать. Тут головой работать надо. Ведь никто не знает своё тело лучше самой женщины.

Вам и карты в руки, милые дамы. Регулируйте процесс. Ведь недаром те из женщин, кто испытал это, всячески будут стремиться повторить. Ведь мозг запомнил это состояние. А мысли об этом покоя не дают.

Мой прадед Иван Иванович ещё в начале двадцатого века говорил так: "Хорошая пи\*да сама сок даст!!!" Женщина, думающая о сношении, истекает любовным соком задолго до этого. Это потом уже Кинси изучал сексуальность. Вот вам и природа женского оргазма.

Не верите!!! А проведите эксперимент! Утром позвоните с работы своей жене или подруге и сообщите, что вдруг вам захотелось её. Как бы случайно. В обед сообщите, что сегодня дома у вас с ней будут серьёзные интимные отношения. В конце рабочего дня можете дать ей команду начинать раздеваться, т.к. вы уже выходите. Если всё это будет сделано с чувством и на полном серьёзе, то по приходу домой у вашей красавицы между ног выделится любовный сок.

Промурлыкала опытная женщина мужчине несколько томных фразочек. Наклонила головку в его сторону. Глядишь, и зашевелилась у него предательски змея в штанах. И вот он уже распушил перья. Подавай ему продолжение банкета. Мысля быстренько рисует сладкие образы.

Весь секс у нас в голове. И все проблемы также в голове. Надо просто научиться правильно мыслить и контролировать процесс мозгой. Вот тогда и получите гораздо большее удовольствие, чем до этого. Ибо счастье мужчины в удовлетворении женщины. А не самого себя. Мы же не онанисты!

Мой дед Иван Гордеевич, выпивши, произносил следующую поговорку: «Ах, ети вашу, ети вашу, ети-то вашу мать. Отруби мне \*уй по яй\*а, я ногой буду етать». Как вы думаете, были ли у него проблемы с потенцией? До глубокой старости он даже об этом и не думал. Просто был уверен, что всё будет Окей.

Просто большая часть людей абсолютно не контролирует свои мысли. И напрасно. А они, мысли, управляют ими. Вспомните опыты по внушению. От холодного утюга вскакивает волдырь. А сколько комплексов? Подобные примеры можно продолжать бесконечно.

Честно говоря, у каждого из вас найдётся куча подобных примеров. Можно отдельную книгу написать по этой теме. Я рассмотрел всего одну сторону работы мыслительной деятельности.

Необходимо уметь различать действие мыслей. Женщина быстрее от мыслей «заводится». Хочешь «поймать» женщину, сначала «поймай» её мозги. Ну, а мужчина, натренировавшись, кончает быстрее. Вот такие интересные закономерности.

### **Вывод:**

Как мы думаем, так и мы живём. Что в жизни, что в сексе. Необходимо контролировать свой мыслительный процесс. И посредством мысли управлять эякуляцией. Либо контролируя количество алкоголя, либо налаживая дыхание, либо управляя эмоциями, либо регулируя ощущения и т.д...

Любите свои хорошие мысли. Лелейте их. Они ваши добрые помощники в любом деле. И не позволяйте плохим

мыслям задерживаться в голове. Они угнетают человека и мешают ему развиваться. Не ставьте в своей голове ненужные заборы. И помните, если вы злитесь на другого человека, то делаете хуже только себе. Ему-то всё равно, а ваши мысли и рвут вас же на части от злости. Изнутри. Вот такой вот механизм.

***Совет добрым молодцам:***

Научитесь правильно мыслить. Не надо сосредотачиваться на ожидании выброса семени. Отвлекайтесь, если это вдруг начинает происходить. Для этого просто мило поговорите о чём-нибудь с барышней. Расскажите про эту книгу. Составьте планы на завтра. Вспомните прикольную историю. Научитесь мысленно держать всё под контролем.

Поверьте, это очень пригодится вам и в повседневной жизни. Вы просто начнёте контролировать свою жизнь и добьётесь много.

***Совет красным девицам:***

Как почувствовали, что милый сосредоточился во время этого, то сразу же берите инициативу в свои руки. Иначе будет поздно. Весь уйдёт в себя, и вам ничего с этого не будет. Попробуйте сбить его мысли. Просто отвлеките его. Спросите как?

Да очень просто. «Ой, Вась, мышь шуршит, кажется!!! Да нет, точно шуршит!» Или «Миша, а как ты относишься к творчеству Достоевского?»

Пусть родимый подумает. Пока он извилинами шевелит, процесс идёт. А со временем, глядишь, диссертацию по

Достоевскому защитит. Двойная польза. Или просто говорите с ним. Со временем всё будет происходить автоматически.

И стимулируйте его мысли на созидательную деятельность. Воодушевляйте его на подвиги и другие разные дела. Потом он будет только благодарен вам.

### **Привет от даосов, или преданья старины далёкой.**

Мужик в курилке жалуется:

— Жена недовольна! Говорит, быстро кончаю, а ей больше надо. Не знаю, что делать?

— А ты трахни её по-китайски!!!

— А это как?

— А как почувствуешь, что семя приближается, встань, покури. Потом продолжай. Приходит домой и ночью, как только начинает оргазм приближаться, он на балкон покурить. Потом по новой начинает. Как приближается, снова на балкон с сигаретой. Жена видит, такое дело и спрашивает:

— С тобой ничего не случилось?

— Да нет, а что?

— Да ничего, только ты трахаешься как китаец!!!

*(анекдот)*

Сразу после развала СССР потекли потоки беженцев из бывшего союза. И к нам на работу поступила одна семейная пара в возрасте 35-40 лет. Они переехали из города Петропавловска, бывшей Казахской ССР. По профессии они оба были музыканты. С первых дней они сразу же расположили к себе весь коллектив. Игорь классно играл на саксофоне, гитаре, синтезаторе. Наташа прекрасно владела аккордеоном и различными народными инструментами.

Совместное звучание саксофона и аккордеона на вечеринках быстро сделало их душой нашего коллектива. Наши праздники расцвели новыми красками.

Но что более всего меня поражало в них, так это некое их единение. Причём их связывала не только музыка и работа. И даже не совсем семейные узы, а что-то особенное. Будучи семейной парой, они как бы оставались свободными в своём поведении. Её взгляды наводили на определённые мысли. Но и в то же время их как бы притягивали друг к другу какие-то невидимые нити. Вот это для меня оставалось загадкой.

Один раз, 23 февраля, наша мужская компашка после официального застолья уединилась в одном из кабинетов. Для дальнейшего продолжения банкета. Быстренько накрыли стол, выставили алкоголь. И вздрогнули по одной!!! Само собой пошёл мужской разговор за жизнь. То да сё. Обычный мужской трёп.

Ну и естественно, разговор коснулся женщин. Как же без них. Кто? Да с кем? И как? Сколько раз? Одним словом, каждый нашёл, что сказать. Молчать нельзя, иначе могут не то подумать.

И в ходе этого разговора Игорь вдруг говорит, что они с женой практикуют Дао. Мужики особого внимание не обратили, а меня это заинтересовало. Я подхватил тему разговора и начал его раскручивать, задавая вопросы. Постепенно количество заинтересовавшихся увеличилось.

Так вот Игорёк рассказал, что они с супругой порой занимаются сексом по 3-5 раз в день. Причём подолгу. И при этом он получает удовольствие, абсолютно не кончая. О жене

и говорить не приходится. Она просто счастлива. Правда, чуть позже он добавил, что всё-таки очень редко, но него бывает эякуляция. Только тогда, когда он этого захочет. И добиться таких результатов ему помогло практикование Дао любви. Когда-то по случаю он приобрёл книжку Жолань Чжана «Дао любви». Прочитав её, он познакомил с содержанием свою жёнушку. И с тех пор они живут по-новому. Занимаются сексом часто и подолгу, без потери боеспособности. Запретов для них никаких нет ни по продолжительности, ни по количеству.

Сказанное ещё больше заинтересовало всех. Ещё бы!!! Как угодно долго любить свою женщину — мечта каждого нормального мужчины. Да и кто откажется продлить себе удовольствие. Естественно, все желали узнать поболее, дабы потом блеснуть просвещённостью. Но заветную книжицу почитать попросил только я один.

К моей радости, Игорь пообещал, что принесёт. Надо было только взять её у товарища. И примерно через пару недель я держал в руках заветную книгу. И в тот же вечер приступил к изучению. Меня всегда привлекали различные восточные течения. Это началось с занятий каратэ. Загадочность и своеобразие культур, уникальность восточных учений— всё это манило. Занятия единоборствами, йогой позволяли найти мне единомышленников и обмениваться с ними сокровенными знаниями. И вполне естественно, я знал о даосизме. Но абсолютно ничего не знал о таком направлении, как Дао любви.

Оказалось, что даосы, жившие почти 2000 лет назад, успешно изучали роль секса и любви и применяли это на практике. Да, две тысячи лет назад, если не раньше, древние исцелители-даосы писали откровенные, ясные книги о любви и сексе. Даос обычно имеет безграничную любовь ко вселенной и ко всему живущему в ней. Даосизм полагает, что нет решения мировых проблем без должного подхода к любви и сексу. Почти всякое разрушение или саморазрушение, почти всякая ненависть или горе, почти всякая алчность или жажда собственности идут от искажения любви и секса, между тем источники и плодородие любви и секса неисчерпаемы, как сама вселенная.

Вот такие оказались дела. А многие почему-то думают, что секс-это что-то новое. И появилось это слово только с изобретением презервативов. А ранее всё было просто размножение. Многие также считают, что древние были глупее. Но две тысячи лет назад они решили проблему раннего семяизвержения, а для многих «умников» это и сейчас большая проблема. И так во многих областях. Силой мысли они выводили такие заключения, которые только сейчас подтверждаются в мощных лабораториях.

Но, вернёмся к дао. Даосы не были похотливы или застенчивы, ибо относились к занятиям любовью как к необходимому для физического и умственного здоровья и благополучия мужчин и женщин. Придерживаясь этой философии, древние обращали большое внимание на мастерство секса. Все делалось для будущей любовной отваги человека. Литература и искусство создавали иллюстрации по



технике секса. Муж, умеющий наслаждаться частыми и продолжительными половыми сношениями, ценился гораздо больше, чем тот, кто был просто молод и привлекателен.

Врач VII века Ли Тун Сянь, глава медицинской школы в Чжаи-Ань, столице империи, писал в своей книге "Тун Сянь-цзы": "Мужчина должен развивать способность к задержке эякуляции до полного удовлетворения партнера... Мужчина должен открыть и развить свою собственную идеальную частоту эякуляции, и она не должна превышать 2—3 раз за 10 сношений". Это было что-то новое для меня.

Даже сегодня дао любви представляется революционным, но с каждым новым открытием западных сексологов и ученых ее рецепты становятся более приемлемыми. Основные принципы этого дао: — управление эякуляцией, значение удовлетворения женщины и понимание того, что мужской оргазм и эякуляция — не одно и то же, стали важными пунктами в движении за освобождение женщины. А также нашли отражение в научных исследованиях Кипсея, Мастерса, Джонсона и др. К сожалению, сегодня невозможно получить полного сексуального удовольствия. Всё это происходит из-за ряда наших комплексов и проблем.

Например:

- 1) мужчина постоянно обеспокоен своей эякуляцией;
- 2) женщина часто опасается беременности;
- 3) если она использует пилюли или кольцо, она все время опасается побочного эффекта, а если она использует какие-либо другие средства, то должна заботиться о своевременном их применении.

Плюс ряд проблем надуманного характера, которые складываются из отношений между мужчиной и женщиной. Каждый хочет выглядеть лучше. Идёт «битва полов». И как могут мужчина и женщина достигать красивого экстаза с таким числом опасений в умах?

Люди, практикующие дао, свободны от всех упомянутых опасений и комплексов. К тому же они могут заниматься любовью, как только захотят. Они могут заниматься любовью так часто и так долго, что будут иметь достаточно времени оценить и прочувствовать строение кожи друг друга, ее линии и личные соблазнительные запахи и т.д... А это невозможно, если разум занят опасениями.

Три основных понятия отдаляют дао от других сексуальных исследований. Их необходимо понять в совершенстве прежде, чем их можно будет практиковать. Первое понятие состоит в том, что мужчина должен найти правильный порядок эякуляции в соответствии со своим возрастом и физическим состоянием. Это должно усилить его так, что он сможет заниматься любовью, как только это отвечает желаниям его партнера, и продолжать занятия любовью так долго (или возобновлять их так часто), как нужно для достижения партнершей полного удовлетворения. Второе понятие влечет революционные изменения в западных понятиях о сексе. Древние китайцы считали, что эякуляция, особенно неконтролируемая эякуляция, не самый экстатический момент для мужчин. Зная это, мужчина способен открыть многие другие, более приятные радости

секса. С другой стороны, это облегчает для него контроль за испусканием семени.

Третье понятие — важность удовлетворения женщины. Оно уже широко распространилось работами Кинсея и последовавших за ним западных исследователей секса. Этим результатам было придано еще большее значение в последние годы различными движениями женщин, и обоснованность вряд ли будет подвергнута сомнению. Теперь гораздо легче мы можем принять фрейдовский вывод о тесной связи душевного здоровья и удовлетворительной половой жизни. И о том, что нет ни одного невроза без сексуального конфликта. Идеи, которые впервые провозгласили учителя дао любви много тысяч лет назад.

Древние даосы обращали внимание на потребность контроля. Советы начинающему сводились к следующим:

1) начинающему не слишком возбуждаться или не быть чрезмерно страстным;

2) новичок должен начинать с женщины, которая не слишком привлекательна и чьи нефритовые ворота (наружные половые органы) не слишком тесны. С такой женщиной ему легче научиться управлять собой. Если она не слишком привлекательна, он не потеряет голову, а если ее нефритовые ворота не слишком тесны, он не возбуждётся чрезмерно;

3) начинающий должен научиться входить мягко и выходить с силой;

4) он должен сначала испробовать метод трех мелких и одного глубокого толчка и производить 81 толчок за один заход;

5) если он почувствует, что слегка возбуждился, он должен немедленно прервать толчковые движения и вытащить свой нефритовый стебель до того уровня, когда внутри нефритовых ворот останется только около 1 дюйма или еще меньше (метод торможения). Он должен подождать до успокоения и затем возобновить толчки три мелких и один глубокий;

6) затем он должен попробовать метод пяти мелких и одного глубокого;

7) наконец, он должен попробовать метод девяти мелких и одного глубокого;

8) научившись контролировать эякуляцию, мы должны избегать нетерпения.

Великий Ву Сын (учитель дао любви времени династии Хань, 206 г. н.э.) дает более подробное объяснение своего поучения, так что начинающий будет иметь ясное понимание не только того, что он должен делать, но и того, почему он должен это делать:

1) ясно, что мы должны любить своего партнера, чтобы получить наибольшее удовольствие, но при изучении и практических занятиях по контролю эякуляции необходимо предпринять усилия и постараться быть безразличным, чтобы быть более собранным;

2) начинающий должен производить толчки плавно и медленно, чтобы выполнить один заход, затем второй, а потом третий. Затем он должен остановиться на некоторое время, чтобы вновь собраться. Несколькими минутами позже он может возобновить толчки;

3) чтобы удовлетворить своего партнера, он должен быть доброжелательным и спокойным, так, чтобы она быстро достигала оргазма, но если он почувствует, что скоро потеряет контроль над собой, он должен немного вытащить свой нефритовый пик и применить метод торможения, таким образом он успокоится и сможет через некоторое время возобновить толчки. Если это начинающий, толчки должны производиться медленно и осторожно.

Кроме этого, им был подробно описан метод торможения (запирания)

1. Метод запирания похож на попытку остановить рукой Желтую реку. Нетерпеливому мужчине потребуется для его изучения более 20 дней практики. Более опытный человек может изучить его намного быстрее — обычно хватает 10 дней. Внимательно изучайте этот метод около месяца, и тогда драгоценное сокровище мужчины (семя, чжин) будет в полной безопасности.

2. Преимущество метода запирания в легкости его выполнения. Например, если мужчина выполняет стадию трех мелких и одного глубокого толчков, он может закрыть глаза, рот и дышать глубоко, спокойно через нос, не задыхаясь. Когда же он почувствует, что вскоре может потерять контроль, он может одним быстрым движением поднять свою талию и вытащить в таком положении нефритовый пик до одного дюйма или больше и оставаться в таком положении без дыхания. Затем он может глубоко вздохнуть диафрагмой и в то же время втянуть низ живота, как если бы он контролировал себя во время поисков туалета. Размышляя о важности сохранения своего чжин и о том, что его нельзя терять беспорядочно, он при глубоком дыхании вскоре успокоится. Затем он может снова пробовать толчки.

3. Важно запомнить, что он должен отступить, как только возбудится. Если он отступает уже очень возбужденным и пытается отвести свой чжин назад, то чжин уже не вернется, а вместо этого вступит в его пузырь или даже в его почки. Если такое случится, он может пострадать от некоторых болезней,

таких как боль в пузыре и тонких кишках или увеличение и боль в почках.

4. В заключение следует сказать, что метод торможения превосходен, но мы должны практиковать его, как только почувствуем возбуждение. Намного лучше отступить раньше, чем слишком поздно. Практикуя этот метод, мужчина будет в силах контролировать свою эякуляцию даже с удобствами, ибо не позволит своему нефритовому пику даже упасть. Так он сохранит энергию и будет чувствовать себя замечательно собранным. И он не должен извергать свой член, пока не сделает по крайней мере 5 тысяч толчков. Сочетая метод торможения с глубоким диафрагмальным дыханием, он сможет продолжать почти неопределенное время. Тогда для него не будет слишком трудным удовлетворить 10 женщин за ночь.

Представьте себе 5000 толчков и возможность продолжать неопределённое время. И совсем нетрудно удовлетворить 10 женщин за ночь. А некоторым современным мужчинам и одну трудно, за всю жизнь. Чувствуете разницу?

Само собой, что зарубежные специалисты в данной области сразу же ухватились за эту методику. И на её основе разработали более современные методы торможения. Метод торможения Ву Сынь, переведенный в современные термины, действительно очень легок. Когда мужчина чувствует, что становится слишком возбужденным, он просто вытаскивает пенис на время от 10 до 30 секунд. Так он избегает опасности эякуляции и потери от 10 до 30% энергии. Он может затем войти вновь и возобновить толчки. Он может поступать так с желаемой частотой. Обретя опыт, он обнаружит, что

нуждается в отступлении все реже. Со временем ему будет необходимо поступать так лишь в редких случаях.

Секрет успешного использования метода запираания кроется в распознавании приближения того момента, когда он не сможет больше контролировать эякуляцию. Его ещё называют стадией неизбежной эякуляции. Мы называем его более просто — моментом невозвращения.

Умение распознавать этот момент жизненно необходимо — не только для контроля эякуляции, но и в случаях, когда оба партнера полагаются на метод изъятия для контрацепции.

Исследователи Мастерс и Джонс разработали свой метод выдавливания. В своей книге “Сексуальное неравенство людей” они предлагают технику выдавливания, которая первоначально описывалась для предотвращения преждевременной эякуляции. Для опытных любовников она будет равно эффективной как метод контроля эякуляции. Мы говорим — для опытных любовников, так как эта техника гораздо сложнее и ее более трудно изучить, чем предпочитаемую нами китайскую технику выдавливания.

Метод Мастерса и Джонсона может быть использован только при положении «женщина сверху». Мужчина должен сказать ей, когда он становится слишком возбужденным. Она в ответ быстро поднимается со ствола пениса и пальцами нажимает на коронарное ребро пениса в течение 3-4 сек. Давление заставляет его утратить позыв к эякуляции. Он может также потерять от 10 до 30 % эрекции. Женщина должна ждать еще от 15 до 30 сек после слезания с пениса, пока она вновь вставит его во влагалище и продолжит



толкание. Возможно, ей придется пройти через эту процедуру несколько раз в ходе одного сношения.

Все это хорошо для более опытных любовников, это великолепная тренировка общения-координации мужчины и женщины во время полового сношения, однако для новичков имеются два препятствия: во-первых, женщина должна уметь ввести частично мягкий член. Это не так легко, как кажется. Если она будет обращаться с ним неумело, он может совсем опуститься, и эрекция может быть полностью потеряна. Во-вторых темперамент молодого юноши может всё испортить.

Древние китайцы тоже предписывали технику выдавливания или более точно, технику сдавливания, но она значительно проще, чем техника Мастера и Джонсона. Ее можно использовать почти во всех позах. В такой технике мужчина сам прилагает давление.

С помощью указательного и среднего пальцев левой руки он нажимает на точку между мошонкой и задним проходом в течение 3-4 сек., в то же самое время он делает глубокий вдох. Этот метод имеет несколько преимуществ: во-первых, ясно, что мужчине не обязательно выводить пенис из влагалища; во-вторых, не теряется время в общении; в-третьих, вам не нужно что-либо говорить своей партнерше. Многие мужчины предпочитают эту технику только потому, что не должны при этом раскрывать свои проблемы. Не был обойдён стороной вопрос о частоте эякуляции.

Со старением мужчины отношение и числа эякуляции к частоте занятий любовью должно уменьшаться. Иными словами, при том числе сношений должно быть меньше

эякуляции. Он может заниматься любовью столько раз в день или в неделю, сколько пожелает, но если ему за 50, он не должен эякулировать более 1—2 раз в неделю. Это — предел, независимо от того, как много он занимается любовью или насколько он силен физически.

Учителя дао любви обращали особое внимание на сохранение семени и регулировку эякуляции как путь к долголетию. (Хотя и сегодня многие сексологи придерживаются той же точки зрения, что мужчина способен пополнять свое чжин "неистощимо", эта позиция имеет мало здравого смысла.) Простое объяснение этого заключается в сравнении эякуляции со сдачей крови — физиологически эти два процесса вполне сходны.

Весной мужчина может позволить себе эякулировать раз в 3 дня, летом и осенью — дважды в месяц; холодной зимой мы должны беречь семя и не эякулировать вовсе. Когда мужчина любит без потери семени, он усиливает свое тело. Когда он любит дважды без потери его, его зрение и слух станут более острыми; если трижды — исчезнут все болезни; если 4 раза — мир будет в душе его; если 5 раз — обновится его сердце и кровообращение; если 6 раз — сильнее станет его поясница; если 7 раз — сильнее станут его бедра и ягодицы; если 8 раз — кожа станет гладкой; если 9 раз — он достигнет долголетия; если 10 раз — он станет подобным бессмертию. Само собой, как и во многих других древних даосских текстах, здесь есть преувеличение и поэзия. Но суть остаётся сутью. Всё контролируемо и управляется нашими мыслями.

Сунь Сю-Мо —король медицины писал:" Мужчина 20 лет может иметь 1 спускание каждые 4 дня. Мужчина 30 лет может спускать раз в 8 дней. Мужчина 40 лет может спускать каждые 10 дней. Мужчина 50 лет — каждые 20 дней. Мужчина 60 лет не должен больше спускать; если он исключительно крепок и здоров, он может еще иметь одно спускание в месяц."

Особо хотелось бы остановиться на роли женщин. Женщины играли важную роль в философии дао любви. Они были известны как учителя дао любви и советницы императора.

До недавних времен в китайской философии не было такого, чтобы роль женщины снижалась на второстепенный уровень. И соответственно и этот момент был также изучен. Чтобы инь и ян были в гармонии, мужчине надлежит полностью удовлетворять свою партнершу. Это очень хорошо видно из диалогов между императором Чжан Ли и его советницей Су Нью, касающихся вопроса интерпретации реакций женщины во время занятий любовью. В этой части диалога Су Нью описывает 5 ответов женщины на попытки мужчины:

а) Если она хочет его, то мужчина может заметить изменение в ее дыхании.

б) Если она хочет, чтобы он вошел, ее ноздри расширяются и рот раскрывается.

в) Если она хочет, чтобы пошел поток инь, ее тело дрожит и она тесно прижимается к нему.

г) Если она сильно жаждет полного удовлетворения, ее потение становится обильным.

д) Если ее излияние до конца удовлетворено, ее тело вытягивается и глаза закрываются, будто в глубоком сне.

Далее следует 10 более подробных признаков ответа женщины и как предлагается делать мужчине все, что в его силах, чтобы дать ей удовлетворение:

1. Она крепко держит мужчину обеими руками; что означает, что она хочет более тесного контакта тел.

2. Она поднимает ноги; это означает, что она хочет более тесного трения клитора.

3. Она напрягает живот; это означает, что она хочет более мелких толчков.

4. Ее бедра двигаются; это означает, что она сильно удовлетворена.

5. Она ногами, как крюками, охватывает мужчину; это означает, что она хочет более глубоких толчков.

6. Она скрещивает ноги на его спине; это означает, что она хочет большего.

7. Она раскачивается из стороны в сторону; это означает, что она хочет глубоких толчков вправо и влево.

8. Она приподнимает тело, прижимаясь к нему; это означает, что она чрезвычайно наслаждается.

9. Она расслабляет тело; это означает, что тело и конечности успокоились.

10. Ее наружные органы наполнились жидкостью, пошел ее поток инь. Мужчина может сам увидеть, что женщина счастлива.

Как мы видим, всё буквально прописано и чётко разложено по полочкам.

Проблемы половой слабости (импотенции) просто не было. Дао любви просто не знает слова импотенция. Древние китайцы никогда не считали ее серьезной проблемой. Вместо того чтобы комплексовать, учение предлагает расслабиться, насладиться собой и не испытывать опасений по поводу собственной эрекции, концентрируясь вместо этого на эротической стимуляции партнерши. И предлагалось использовать технику мягкого ввода.

Очень подробно прописали отношения между партнёрами. Когда возраст мужчины и женщины разный. Например: молодая женщина — пожилой мужчина или пожилая женщина — молодой мужчина. Учителя дао любви считали любовь, пищу и упражнения тремя опорами, поддерживающими жизнь человека; долголетие зависит от прочности этих опор.

Человек, не использующий методы дао любви, подобен гурману, который хотел бы постоянно есть свое любимое блюдо, но, к несчастью, не может, потому что его желудок не позволяет этого из-за недостаточной вместимости. Римляне так любили есть, что обычно вызывали рвоту, чтобы иметь возможность повторить свой обед, — с моей точки зрения это не только не здорово, но и неэкономично и неэстетично. Но пара, владеющая дао, может в любое время иметь свои любимые блюда.

Вот такая история моего знакомства с ДАО ЛЮБВИ.

Один раз я помог разгрузить Игорю аппаратуру и после дальнейшего застолья с возлиянием он поведал мне о своих свободных отношениях с супругой. Оказалось, что каждый из них оставлял за собой право сходить «налево». При этом они даже совместно открыто обсуждали это. Но!!! По словам Игорька, отношения с другими женщинами не были столь интересными. Причину он не назвал, но отметил следующее. На следующий день-другой никто из женщин не желал продолжить отношения. Но через пять-десять дней, дамы сами проявляли инициативу по сближению. Даже несколько назойливо, чем порой раздражали. Трудно было отвязаться. Его супруга Наталья, сдавая «отчёт о проделанной работе», отмечала слабость половых партнёров. Ей, наверное, было с кем сравнить. Я же не понимал одного: как можно так «свободно» жить? И после этого утверждать, что любят друг друга. Зачем искать на стороне другого? Или это для проверки? Чего проверять? И как это согласуется с дао любви? Может, я неправильно понимаю слово любовь? Любить одного, тогда для чего иметь близость с другими? Для самоутверждения? Не знаю!!!

Оставим эти вопросы на их совести. Такая вот история, которая прояснила мне значение определённых взглядов жены музыканта. И познакомившая меня с мудрым учением Дао любви.

### **Вывод:**

Примерно две тысячи лет назад древние даосы применяли различные методики по торможению полового акта. Они подробно описали их в виде легенд, диалогов,

трактатов. Это и другие исследования из области половых отношений нашли своё отражение в книге Жолань Чжана «Дао любви». Позднее ряд методик были позаимствованы западными исследователями. Если вы желаете научиться подобным методикам, то лучше всего это практиковать с единомышленником. Так, чтобы ваш партнёр был в курсе и разделял вашу точку зрения.

Можно просто позаимствовать ряд методик из данной книги. И с успехом применять их на практике. Главное — не переусердствовать. Очень важна умеренность. Не стоит увлекаться чистой «техникой». Да, книгу «Дао любви» можно скачать на [www.e-booki.narod.ru](http://www.e-booki.narod.ru)

### ***Совет добрым молодцам:***

Очень желательно ознакомиться с данной книгой. И соответственно почерпнуть из неё нужное. Применяя методики, изложенные в ней, вы достаточно быстро можете получить нужные вам результаты. Чем доставите удовольствие своей женщине и сами получите незабываемые ощущения. И помните, что истинное счастье мужчины в удовлетворении своей женщины.

### ***Совет красным девицам:***

Если ваш друг вдруг пожелает практиковать Дао любви, и это не будет противоречить вашим взглядам, поддержите его. Ведь для него очень важна «обратная» связь. Он должен видеть в вас своего друга и единомышленника. И простите ему увлечённость «техникой», особенно на ранних этапах. Подсказывайте ему. И вы оба будете получать удовольствие от

высочайшего из наслаждений. Хотя и сами можете проявить инициативу. Ничего в этом страшного нет.

Успехов Вам на этом пути!!!

### **Везде нужна сноровка, зарядка, тренировка.**

Сын женился. Встаёт утром после первой брачной ночи.

Подходит к отцу и спрашивает:

— Ну как, батя?

— Да один раз, сынок.

— Ну, я семь раз за ночь. Через месяц встречаются:

— Ну как дела, сынок?

— Да пару раз за ночь, а у тебя, батя, как?

— Разок, сынок, всего разок. Через полгода снова встречаются:

— Как дела, сын?

— Ой, папа, один раз в неделю, да и то не всегда. А у тебя то как?

— Да всё по-прежнему: один раз за ночь.

— Как у тебя всё получается?

— Тренировка, сынок, тренировка.

*(анекдот)*

Итак, дорогой мой читатель, вы уже так много знаете о том, что влияет на продолжительность полового акта. И соответственно, если чаще заниматься этим, то постепенно время действия будет увеличиваться.

Но в этой части книги я хотел бы поговорить с вами о том, как можно с помощью простых упражнений продлить удовольствие. И более того, получить ещё более сильные ощущения. После такого контакта вы довольно



продолжительное время (несколько недель) будете чувствовать себя как бы обновленным, помолодевшим, бодрым и энергичным.

Так, по крайней мере, заявляют сторонники данного вида секса. Речь пойдёт о тантре. Или, если быть более точным, о тантрическом сексе. Тантра является практической системой интенсивного духовного развития и ставит своей целью полную реализацию человеком его Божественной природы. Санскритское слово тантра переводят как «активность» или «действие», имея в виду активность или действие сознания.

История возникновения тантры теряется в глубине веков. Считается, что веды и тантрийские тексты возникли из одного общего источника: в Тирумандираме сказано, что веды и агамы (тантрийские тексты) различаются лишь в придании особого значения определённым практикам. А вот небольшое количество тантрийских текстов периода древней письменности объясняется вовсе не тем, что тантра тогда еще не существовала.

Во-первых, в тантре знания всегда тщательно охранялись от непосвящённых во избежание их неверного применения. До определённого времени передача знаний осуществлялась только в индивидуальной устной форме от учителя к ученику. И только в более позднее время их стали записывать.

Во-вторых, в тантре есть уникальное представление о том, что существует непрерывный процесс замены устаревающих текстов новыми. При этом актуальная сущность текстов сохраняется, но форма изложения и язык соответствуют новым времени, месту и обстоятельствам.

Но самое интересное заключается в том, что это живая приспособливающаяся система. Тантра обращается с сексуальной энергией скорее как с любящим другом, чем с чем-то, что должно быть подавлено или о чем можно говорить только шепотом и по секрету. Она не отрицает секс и не считает секс помехой на пути к просветлению или Божественной Милости. Наоборот, Тантра — это духовный путь, который говорит, что секс священен, это не грех, он не против Бога, не важно в браке вы или нет.

Тантристы скорее боголюбящи, чем богобоязненны. В тантре оргазм — это соединение со всей вселенной. Вы становитесь частью первичной энергии всего-всего существующего. В кама-сутре генитальный контакт — всего лишь один из множества видов взаимодействия. Тантристы учатся любить все, проходя за свои барьеры к чистому наслаждению.

В Тантре сексуальная энергия используется в качестве средства воспламенения энергии Кундалини — системы телесной и биологической жизненной энергии, связывающей вас с космической энергией. Мистики и метафизики называют достижение этого состояния — Нирваной, Самадхи, Мокша и союзом с Божественным.

Однако в отличие от Даосизма (который на самом деле происходит от Древней Тантры и говорит чтобы мы направили нашу энергию внутрь для увеличения продолжительности жизни) Тантра советует отпустить ее, освободить. Нет причин привязываться к чему бы то ни было, если существует вечность.

В тантре половой акт должен быть удлиненным, что требует непрерывных физических усилий и использования мускулов.

И по этой причине люди, практикующие тантрический секс, тщательно готовятся к этому. Для них очень важно получить именно высший духовный оргазм.

Причём тренировки начинаются с развития собственных чувств. Чтобы полнее получать в дальнейшем ощущения.

Например, осязание. Взяв несколько образцов ткани (шелк, вельвет, шерсть и т.д.), они изучают структуру. Затем с закрытыми глазами, на ощупь определяют тип ткани. Потом по очереди проводят по обнажённым частям тела, пытаясь определить тип ткани.

Или тренировка слуха. Слушая музыку, человек, практикующий тантру, пытается выделить один из инструментов. Либо, гуляя, отметить новые для себя звуки на которые ранее не обращал внимание. Пытается услышать в тишине звуки дыхания, биения сердца и т.д...

При работе со зрением определяют оттенки цвета, светотени, глубину. Изучая картины, выявляют определённые цветовые нюансы. Составляют перечень цветов, различных оттенков, плотности и хроматической гаммы.

Аналогичным образом работают с запахами. Нюхая и определяя предмет с закрытыми глазами, развивают обоняние. После чего стараются выделить эти запахи из группы составных элементов.

Перед каждой тренировкой по отработке восприимчивости вкуса чистят рот и язык, полощат рот

прохладной водой. После чего на вкус определяют количество сахара или соли в воде. После чего уменьшают. До тех пор пока не смогут различать половинное от первоначального количества сахара, соли и лимона.

Тем самым происходит выработка чуткости к сексуальности всего мироздания. Главное для тантриста — увидеть сексуальную красоту во всем, что его окружает.

Техника сексуального контакта в тантре, ведущего к духовному экстазу, следующая:

1. Нежное ласкание тела партнера. Когда партнеры почувствуют некоторую усталость от поцелуев, мужчина должен постепенно перенести свои поцелуи на шею и далее на грудь женщины. Если поцелуи выполняются легко, нежно, с любовью, то вскоре соски начнут подниматься и твердеть. Он должен согреть их своим дыханием, нежно полизать языком и затем мягко охватить губами каждый из них по очереди, коротко посасывая. Затем мужчина начинает поглаживание женщины. Оно должно как бы успокаивать ее. Партнерам нужно как можно больше продлить сексуальный контакт, и поэтому цель такого поглаживания продлить эротическое стимулирование и дать возможность обоим телам привыкнуть к достигнутому уровню сексуального возбуждения.

2. Мужчина нежно и очень медленно вводит пенис во влагалище, но не больше чем на 3 сантиметра. Никаких ласканий и поцелуев. Лежите вместе и почувствуйте близость друг друга. Дышите глубоко — это помогает контролировать сексуальное напряжение.

Через 2 минуты мужчина выводит пенис, и только его головка касается губ. Опять отдохните 2 минуты и глубоко подышите. Снова введите пенис на 3 сантиметра и т.д. После 15 минут таких процедур партнеры очень захотят завершить удлиненный акт сношения. Мужчина делает несколько мелких, достаточно быстрых толчков, пока не почувствует, что женщина впивается ногтями в его спину и сжимает его ноги своими. Это ее знак о приближении оргазма. Тогда мужчина делает глубокие вводы во влагалище, доходит до оргазма, плотно прижимая к себе женщину.

При последующей сексуальной встрече партнеры занимают ту же позицию, но пенис вводится во влагалище на половину его длины. Движения осторожные и медленные: каждый ход пениса туда и обратно должен занимать не менее 3 минут. Если мужчина чувствует приближение оргазма, он должен применить метод регулирования эякуляции.

После 15-20 минут таких контролируемых движений партнеры могут перейти к достижению оргазма (путем мелких толчков, за которыми следуют глубокие погружения, когда приближается оргазм женщины).

3. Контроль эякуляции. Когда мужчина почувствует довольно сильное сексуальное напряжение, следует прекратить всякое движение, несколько раз глубоко вздохнуть и попытаться расслабить мышцы ягодиц. Если это сделать вовремя, ощущение сильной напряженности пропадает и можно продолжать ввод и вывод пениса. Второй способ: при приближении оргазма мужчина медленно выводит пенис и помещает головку в гнездо клитора или вообще

оставляет наружи. Глубокое дыхание и нарушение контакта с высокостимулирующим влагалищем в течение 2-3 минут позволяет восстановить контроль над эякуляцией.

4. При третьей, четвертой и пятой сексуальных встречах партнеры занимают ту же позицию, пенис вводится на половину его длины, и движение туда и обратно занимает не менее 3 минут. Через 15 минут мужчина начинает делать каждый четвертый ввод полным; но опять же его движения должны быть медленными и осторожными, а дыхание глубоким. Если мужчина уверен, что может контролировать свой оргазм, он через несколько минут может перейти на другой ритм движений, то есть делать глубоким каждый третий ввод, затем через несколько минут каждый второй (при той же уверенности контроля), и наконец все вводы пениса становятся глубокими.

На этой стадии рекомендуется позиция, при которой женщина сверху (эту позицию рекомендуют и американские исследователи В.Мастере и В.Джонсон). Мужчина поворачивается на спину, помещая женщину на себя без прерывания сексуального контакта. Женщина на коленях, ее ноги раскидываются по сторонам бедер мужчины. Руки мужчины покоятся на ее ягодицах (и особенно тогда, когда он хочет подсказать ей, надо ли делать движения быстрее, медленнее, или прекратить совсем). Движения и при этой позиции должны быть медленными и контролируруемыми. Здесь женщина начинает с помощью своих внутренних мускулов проводить так называемое «доение» (сдавливание и освобождение захваченного пениса). Это увеличивает

наслаждение, но она должна помнить, что мужчина контролирует свой оргазм; поэтому она следит за выражением его лица и за движением его рук на своих ягодицах. Через 15-20 минут после принятия позиции мужчина применяет вращение бедер. Он выполняет это движение, напрягая большие мышцы своих ягодиц и поднимая бедра; затем к этому добавляется движение «хула-хуп» при перемещении пениса вверх и вниз, причем при движении пениса вверх, наподобие вкручивания винта, обеспечивается его касание с каждой частью влагалища. В описываемой позиции партнеры находятся минут 20— 30, прежде чем женщина может сигнализировать о своей готовности к оргазму. Мужчина с этого момента может прекратить контроль оргазма.

5. Начиная с шестой сексуальной встречи, когда будут уже приобретены навыки контроля над оргазмом в вышеприведенных позициях, партнеры могут проводить половое сношение в любой позиции, в том числе в «позиции миссионера» о-позиции, в которой контроль оргазма осуществлять наиболее трудно. Если эта позиция принимается за основную, то все равно начать нужно с боковой позиции (в этой позиции вводится пенис). Когда первоначальное возбуждение проконтролировано, мужчина осторожно перекачивается наверх, женщина оказывается на спине, а мужчина — между ее подтянутых и раздвинутых ног. Подушка под ее ягодицами поднимает ее таз, мужчина удерживает свой вес на локтях или кистях и коленях. Характер и последовательность движений такие же, как при третьей сексуальной встрече в боковой позиции. Через 10-15 минут

женщина может применять метод «доения» с помощью мышц влагалища, затем перейти на движения вверх-вниз до полной координации с движениями партнера. В этой позиции половое сношение должно продолжаться не менее получаса (от получаса до одного часа).

6. После оргазма партнеры откидываются назад с закрытыми глазами, но с все еще соединенными органами и расслабленными мускулами; ноги должны быть во взаимном переплетении. В этот момент партнерами овладевает состояние экстаза (тантристы с очень большим опытом утверждают, что введение пениса даже необязательно для достижения состояния духовного экстаза; для очень опытных тантристов осознание сексуальности Вселенной настолько сильно, что они постоянно находятся в состоянии, близком к экстазу).

Первое, что вы ощутите в экстазе, это отделение сознания от тела (отделение астрального тела от тела физического). Некоторые ощущают это как подъем, другие как падение. Нужно отдаться этому ощущению без волнения, и оно вскоре исчезнет, а вместо него останется мягкое ощущение подвешенности, приятное и хорошо расслабляющее, напоминающее парение в воздухе (некоторые тантристы описывают это ощущение как «скольжение на восходящем воздушном потоке»). Это состояние может удерживаться бесконечно долго, если вы просто отдадитесь возникшему состоянию и не будете пытаться анализировать или удерживать его. Парите,



дрейфуйте, путешествуйте. И это будет необычное путешествие — путешествие через собственный мозг.

После такого тантрического контакта (с достижением духовного экстаза) вы довольно продолжительное время (несколько недель) будете чувствовать себя как бы обновленным, помолодевшим, бодрым и энергичным.

Вот такие вот дела происходили несколько тысячелетий назад. Современная цивилизация загоняет человека в определённые временные рамки. Мы куда-то спешим, догоняем или опаздываем. Зарабатываем и тратим деньги. Дальше несёмся. Времени и сил просто нет.

А древние люди, не только развивались духовно, но и умели сублимировать (возгонять) сексуальную энергию. И направлять её в нужное русло. Тем самым добивались удивительных результатов. Ведь в основе всего лежит стремление к лучшей жизни.

Сейчас существуют много тантрических течений. Некоторые даже предлагают воздерживаться от полового контакта год и более. Это для того, чтобы в дальнейшем получить большее высшее удовольствие. Но это лично не для меня.

Возможно, кто-то из вас возьмёт себе на заметку что-то из вышесказанного. Но главное, что я хочу подчеркнуть ещё раз, это то, что всё тренируется. И главный тренер сидит у нас в голове.

### **Вывод:**

Как говорят в Японии, что если чем либо заниматься долго, то можно достичь удивительных результатов. При

желании вы можете себя натренировать, причём до такого состояния, что сможете совершать половой акт как угодно долго. Всё определяется вашим личным желанием и временем. И соответственно, если есть и то, и другое, то можете заняться тантрой. Либо просто взять всё нужное на заметку.

***Совет добрым молодцам:***

Не стоит практиковать тантру в одностороннем порядке. В процессе должны участвовать оба партнёра. К заветной цели вы должны прийти вдвоём. Проанализируйте вышенаписанное и возьмите себе на вооружение, что вам ближе всего по духу.

***Совет красным девицам:***

Тренируйте свою чувственность. Это поможет вам быстрее прийти к нужному состоянию. Любите своё тело. Ласкайте своё тело сами и познакомьте его с вашим другом. Научите его чувственности. Мужчины достаточно грубые существа. Научите их нежности. Откройте им мир сладострастия. Потом они будут благодарны вам.

## **Чуть-чуть о нашем половом образовании и воспитании, а точнее об их отсутствии.**

Жена мужу:

— Франсуа, пора нашего ребёнка познакомить с половой жизнью. Сходил бы завтра с ним в зоопарк и на примерах рассказал об этом.

— Нет проблем, Люсьена!!! Утром.

— Жан, сынок, помнишь мы с тобой на прошлой неделе в публичный дом ходили. Ну, у животных примерно так и происходит.

*(анекдот)*

1941 год. Великая Отечественная война. Фашисты у стен столицы нашей родины-Москвы. Большая часть городов СССР, в Европе находится в оккупации. Большие потери как среди военных, так и среди мирного населения. Эшелоны с пленными идут в немецкие концлагеря. Драматический момент для всей нашей страны.

И в это время на стол Гитлера ложится записка от главного врача фашистской империи. Содержание повергло в недоумение фюрера:" Мой фюрер!!! Боюсь навлечь на себя Ваш гнев, но считаю своим долгом доложить Вам следующее. Нашими специалистами врачами и психологами было обследовано большое количество пленных из России как из числа военных, так и гражданских лиц, вывезенных нами на принудительные работы. Со всеми из них были проведены беседы. В результате исследований выяснилось, что 96 процентов женщин в возрасте до 24 лет являются девственницами. Среди мужчин чувствуется наличие

определённых моральных устоев. И это несмотря на их подавленное состояние. Мой фюрер, нам необходимо немедленно заключить перемирие с русскими. Как показывает исторический опыт, невозможно победить народ с такими высокими нравственными устоями. Это люди со святым моральным кодексом. Их победить нельзя!!!"

С тех пор прошло уже более шестидесяти лет. За это время утекло много воды. Всё разительно изменилось. И нравственные устои и мораль общества. Сейчас с девственностью прощаются уже в школе. Так, по крайней мере утверждают исследователи.

Общество меняется, меняется отношение к сексу. Современные достижения науки позволяют более свободно относиться к половым отношениям. Стоило учёным получить латекс, и он нашёл своё применение для презервативов. Это привело к сексуальной революции на Западе. Можно было получать удовольствие не боясь забеременеть или заболеть венерической болезнью. Презерватив до сих пор является самым популярным резиновым изделием. Дальнейшие достижения в области противозачаточных средств также способствовали сексуальным отношениям. Постепенно общество раскрепощалось. И даже в СССР, где официально секса не было, по ночам ритмично скрипели пружины у кроватей. А презерватив занимал почётное второе место по популярности, после водки. Его так и называли— «Изделие № 2».

А когда началась перестройка, то как будто кто-то махнул стартовым секс-флажком.

И страна понеслась во все тяжкие. Как по команде «можно» все и вся начали практиковать всё, о чём читали, слышали, смотрели. Появились эротические журналы, программы и фильмы. И зажила страна по-новому.

Откуда-то вдруг из подворотни повылазили «голубые». И заголосили хором: «Мы особенные!!! Мы люди тонкой организации, мы всё тонко чувствуем!!! И любовь наша такая!!!» Следом заявили о себе «розовые»: «Женщину понять может только женщина!!! Мужикам — мужланам это не дано!!! Только женщины могут любить и чувствовать по настоящему!!!». Многие бросились менять пол. Некоторые по существу, а некоторые просто по инерции, даже не разобравшись. Потом одумались.

И многое, многое другое накуролесили.

Но!!! Всё это было скорей похоже на изменение формы. И не все заметили, что изменились отношения. Свобода и быстрая эмансипация российских женщин осталась поначалу незамеченной. Но время диктует свои правила. Женщины всё больше стали отстаивать свои позиции. Причём во всех областях: в политике, в бизнесе, в семье. И соответственно в половых отношениях.

Если ранее мужик был в доме хозяин и строил отношения под себя, то теперь всё изменилось. Женщины, добиваясь больших успехов во всех областях, начали заявлять о своих правах в кровати.

Ранее, придя домой, съев тарелку супа, лёжа прочитав газету и посмотрев программу «Время», муж наскоро исполнял свои супружеские обязанности. При этом его не очень то

интересовало состояние жены. Нравится, не нравится, терпи, моя красавица. Я «разрядился» раз в неделю и хватит. Ну а по пьянке пристаю, так это мой внеочередной подарок. Радуйся.

Теперь представительницы прекрасного пола не желают мириться с этим «радуйся». И две позиции: «миссионерская» и «раком» — их уже более не устраивали.

Более того, им стало надоедать быть просто «сосудом для спермы». И они начали предъявлять свои претензии. Сначала осторожно, затем смелее. Потом стали просто «наезжать» на мужчин и требовать своих прав в постели.

Стали требовать право на продолжительный половой акт для того, чтобы они могли получить свой женский оргазм.

Большая проблема женщин стала состоять в том, как совместить свой феминизм с неприемлемой жаждой мужского тела. И чем дальше, тем виднее, что мужчины по существу страшатся женщин, иногда тайно, иногда открыто. Что может быть более мучительно, чем освобожденная женщина рядом с мягким половым членом? И как ни крути, это неравенство, которое никак не может быть разрешено: хотя мужчина и имеет телесную дополнительную привлекательность под названием пенис, женщина имеет чудесный клинышек на любую погоду. Ему не помешают ни бури, ни дождь со снегом, ни ночная тьма. И она всегда наготове.

И вот потянулись, уже стали кучковаться стайки геев. Учёные ломают голову над этим феноменом. Число геев растёт, хотя сами они не размножаются. Раз, другой не получилось с женщиной и ушёл в себе подобного с головой.

С «розовыми» аналогичная ситуация. Дамочки, «неправильно взятые» либо так и не познавшие настоящей мужской любви, стали налаживать отношения с себе близкими. Причём все обвинения полетели в сторону этих мужиков, которые «просто козлы». И всё-то им известно, про «мужское козлиное братство».

А вообще-то все беды от воспитания, а точнее, от его отсутствия.

Приходится констатировать факт, что основная часть людей начинает жить половой жизнью просто неподготовленными. Нет, журналы прочитаны, фильмы просмотрены, пособия изучены. Но в реальной жизни, в кровати, всё происходит очень быстро. И продолжения порой не бывает. Вот в чём беда. И посыпались взаимные обвинения.

Дело в том, что подобная ситуация не нова. И так было всегда. Но наши предки решали эти проблемы. Причём все по-разному. Кто к бабкам за советом ходил, кто у вдовушек тренировался, а кто-то просто по девкам отрывался.

Богатенькие мамы подкладывали своим барчукам дворовых девок. Либо нанимали хорошеньких горничных. Или просто к проституткам отправляли, за любовным опытом.

За примерами ходить далеко не стоит. Почитайте Толстого, Достоевского, Мопасана, Цвейга и т.д... Достоевский сам мучился от того, что, будучи студентом, плохо обошёлся с проституткой. Толстой, призывая к нравственности в «Крейцеровой сонате» и особенно в послесловии к ней, сам в молодости был достаточно грешен. И призывая к

воздержанию, сам наделал кучу детей. Лермонтов в своих письмах с Кавказа к другу пишет: «Девочек не е\*у, потому как они всё дуры и от них плохо воняет». Про французов и говорить не стоит. Публичные дома, куртизанки, свободные нравы — неотъемлемая часть их образа жизни.

Само собой при таких отношениях со временем мужчина «выходил на женщину» более подготовленным. Тем более, по традициям во многих странах от женщины требовали целомудрия до свадьбы. И долгое время для жены, «подготовленный» муж был лучом света в тёмном царстве.

Самое интересное, что даже сейчас во многих странах существует конкретное половое воспитание. Например, на некоторых островах Полинезии как только наступает половое созревание у юноши, так сразу над ним берёт «шефство» его тётя. И за определённое время знакомит его с азбукой половых отношений. С девочками «занимаются» более опытные мужчины. Причём это является частью их культуры. И никто не стесняется. Только после этого им разрешают вести половую жизнь и посещать клубы для подростков.

И проблема контрацепции не стоит, так как все достаточно «подкованы».

Аналогичная ситуация в некоторых племенах Африки. Девственности там лишают более опытные родственники. Они также и являются первыми наставниками в делах любовных. О сексуальности выходцев из Африки ходят легенды. Многие из них могут заниматься этим по 8-10 раз за ночь. Причём регулярно, без выходных. Выходной у них, когда три-четыре раза за ночь.



В Европе, во многих странах, дети порой часто очень рано начинают половую жизнь.

Свободные отношения способствуют более быстрому получению сексуального опыта. Отсутствие определённых нравственных устоев и отсутствие комплексов помогает им быстро набраться необходимого опыта. И большая часть проблем остаётся в детстве.

Плюс хорошо развит институт проституции. Опытные женщины за плату помогают решить возникающие проблемы.

Важность этого вопроса сейчас понимают и у нас в России. Многие богатенькие папы пристраивают своего отпрыска к учительнице, гувернантке, репетитору и т.д... Как правило, это хорошенькие сексуальные особы с определённым опытом. Само собой деньги платятся не за познание гранита науки, а за услуги по «становлению» сына как мужчины. Либо это делается другим способом. Просто дают объявление в газету или отправляют к проституткам, оплачивая «раскрутку» друзьям или знакомым.

Дальше больше. Некоторые мамы нанимают специалистов по дефлорации дочерей. В обязанности такого специалиста входит знакомство, сближение, лишение невинности, мягкий отход. Так, чтобы не поранить душу ребёнка.

Обязательно всё надо сделать красиво и с чувством. Так, чтобы запомнилось на всю жизнь и в то же время произошло «рождение женщины». И обязательно без проблем и комплексов. Большие деньги «мастера» заколачивают в подобном бизнесе.

Таких историй великое множество. Откройте «Спид-инфо», сами убедитесь. В каждом выпуске новый рассказ. Да и сама жизнь гораздо богаче вымысла.

Остальные идут своим тернистым путём. Набивают шишки и душевные раны, получая драгоценнейший опыт. Хорошо, если на их пути встретятся хорошие, понимающие люди. А если не повезёт? Тогда как быть? Необходимо понять, что дети уже рождаются сексуально мотивированными, и родители постоянно дают им уроки полового воспитания, сознательно или бессознательно.

Главный вопрос полового воспитания состоит в том, как родители воспринимают прирожденную сексуальность ребенка и в какой степени дают ей развернуться. Отношение родителей к этой проблеме гораздо важнее для формирования полового поведения ребенка, чем вся информация или дезинформация, которую они могут предоставить по данному вопросу. Всё остальное образование и воспитание дети получают из окружающей среды.

Считаю, что с раннего возраста уже необходимо вести естественные беседы по различным темам. Не только из области биологии, но и об отношениях, переживаниях. Мальчикам надо рассказать о менструациях, а девочки должны понимать, что означает эрекция. Не пренебрегать обсуждением таких вопросов, как гомосексуальность и проституция.

Большинство детей узнают об этих явлениях из телевизионных передач или читают о них, что пробуждает вполне естественное любопытство. Не забыть рассказать о

СПИДе и других болезнях, передаваемых половым путем. И многое, многое другое. Иначе подросток просто узнает всё сам.

И самое главное, необходимо рассказать о проблемах, которые могут у него появиться после начала половой жизни. И рассказать о путях возможного их решения. Ведь от того, как начнётся их половая жизнь, зависит очень многое: либо мы получим счастливого, уверенного в себе человека, либо неврастеника, измученного комплексами, заработанными от проблем с противоположным полом. А это отражается на всей дальнейшей жизни.

И очень важно то, как это происходит в первый раз. Это формирует отношение на всю жизнь. Формируется мнение о мужчинах и о женщинах. Каждый мужчина помнит свою первую женщину, а женщина первого мужчину. Желательно, чтобы это воспоминание было приятным во всех отношениях.

Охотник выходит на медведя с рогатиной. Самурай на неприятеля с мечом. И тот, кто более подготовлен, побеждает. Удача улыбается подготовленным. К сожалению, молодые люди зачастую «выходят на женщину» неподготовленными. И результат пока не в их пользу.

Эта книга, надеюсь, поможет всем решить одну из проблем. Знания, заложенные в ней, вооружат вас. И «тёмных пятен» станет значительно меньше. А счастливых женщин и мужчин больше.

### **Краткий итог**

Итак, постепенно книга подошла к концу. Думается, что вы извлекли из неё много полезного. И теперь проблем с

ранней эякуляцией будет меньше, а сам половой контакт дольше. Я думаю, это обрадует как мужчин, так и женщин. Необходимо помнить главное, что счастье мужчины в удовлетворении женщины. Не будь прекрасного пола, мужики только усовершенствовали бы дубину и изобрели бы самогонный аппарат. На все остальные достижения их вдохновляют женщины.

Помните, как говорил Норбеков: «Видели когда-нибудь такое?! Женщина, а точнее колобок с веснушками, а вокруг неё мужики вьются. Просто ей однажды кто-то сказал, что она красивая, а она, дуручка, и поверила.»

Самое главное в любом деле —это вера в хороший результат. И на протяжении всей книги, я пытался доказать, что всё решаемо, всё контролируется, всё можно сделать.

Для этого необходимо периодически помнить следующее:

1. Существуют медицинские препараты, называемые пролонгаторами. Они служат для продления полового акта. Можно применять, но может возникнуть привыкание. На экстренный случай пойдёт. Можно пользоваться народными средствами. Выбор за вами.

2. Алкоголь в малых дозах может помочь решить проблему продолжения красивого вечера и соответственно продлить любовное наслаждение. Но очень важно знать, какая доза необходима именно мужчине или женщине. В противном случае эффект может быть обратным. И не злоупотреблять! А иначе вам удачи не видать.

3. Необходимо контролировать свои эмоции и направлять их в нужное для вас русло. Самое простое, это «стравливать»

их на концерте, матче или восхищаясь любимым человеком. Или перевести эмоции в рациональное мыслительное действие. Не можете, пейте настойку валерьянки или другие препараты.

4. Помните о важнейшей роли дыхания и всячески регулируйте его. На первых порах дышите через нос. В дальнейшем необходимо вырабатывать физическую выносливость. Для этого необходимо, как минимум, делать продолжительную зарядку, причём с пробежкой.

5. Помните, что на продолжительность полового контакта влияет позиция, в которой вы занимаетесь этим. Чем теснее тела, тем больше тактильные ощущения, тем большая вероятность быстрого семяизвержения. Регулируйте также другие виды восприятий: зрительное, слуховое(стоны, крики), обонятельное(запахи тела, духов) и т.д., ибо они будоражат эмоции и воображение. А это ведёт к быстрому концу близости.

6. Уделяйте большое внимание своим мыслям. Любите и лелейте их. Помните: как вы думаете, так вы и живёте. Контролируйте и направляйте их в нужное вам русло. Мужчины, не сосредоточивайтесь сами на себе, на своём оргазме. Подумайте о женщине. Не позволяйте плохим мыслям завладеть вашим сознанием. Помните: в вашей голове сидит «автопилот», который руководит вашими поступками.

7. Применяйте методики древних даосов и их последователей. Методы задержки и торможения, применяемые в древности 2000 лет назад, не потеряли своей актуальности и в наши дни. Ознакомьтесь с «Дао любви» на

сайте [www.e-booki.narod.ru](http://www.e-booki.narod.ru) . В этой книге вы найдете много полезного для себя. Очень интересная книга.

8. Если будет желание и время, можете тренировать себя по тантрийской методике, более древней, чем учения даосов. Развивайте свои чувства и ощущения согласно тантре. Тренируйте своё тело и дух. Либо просто возьмите те знания и опыт, что вам ближе, и применяйте на здоровье. Это, как говорится, на любителя.

9. Постоянно занимайтесь своим самообразованием. Жизнь меняется и предъявляет нам новые требования. Сейчас никому не придёт в голову пользоваться лучиной или ездить на быках. Новая жизнь — новые условия.

10. Став родителем, а вы им обязательно станете или уже стали, уделяйте больше внимания половому воспитанию своих детей. Этим вы оградите их от ошибок в дальнейшем. Разговаривайте свободно на эти темы.

Если у вас есть друзья, испытывающие подобные проблемы, поделитесь с ними знанием. Это обязательно поможет им, и они только будут благодарны. Приятно видеть добрых, улыбающихся, счастливых людей. Пусть их будет больше.

Прежде всего начинайте с себя. Постепенно овладевайте теми приёмами, которые изложены в книге. Постоянно работайте над собой, и результат не заставит себя ждать. То удовольствие, которое вы получите в дальнейшем, с лихвой окупит потраченное время. Работайте над собой, и вы достигнете удивительных результатов.

Хочется закончить следующей выдержкой из главы 59 Дао-де-дзин: В делах нет лучшего совета, чем быть умеренным. Быть умеренным — значит предвосхищать. Предвосхищать — значит быть подготовленным и сильным. Быть подготовленным и сильным — значит быть всегда преуспевающим. Быть всегда преуспевающим — значит иметь бесконечные возможности.

Пусть ваши возможности будут бесконечны!!! Успехов вам!!!

### **Послесловие.**

Ночь. Возня в кровати.

— Маня. Ну можно? Молчание.

— Мань? Уже полночь. Можно? Молчание,

— Манечка. Уже третий час ночи. Можно, а? Молчание.

— Мань, а Мань, пятый час. Утро скоро. Завтра на работу.

Манюсик. Ну можно?

— Ладно, слазь!!!

*(анекдот)*

Мужчина красиво ухаживает за женщиной. Красивые встречи, прогулки, рестораны и прочие развлечения. Наконец наступает тот долгожданный день, когда уже понятно, что сегодня «крепость» будет взята.

Красивый ужин при свечах, цветы от девочки-подростка из летнего ресторана. Солист группы по-прежнему красиво выводит мотив песни «Бессаме, бессаме мучо» Консуэлы Веласкес.

— Обнимай меня, обнимай же меня крепче!!!

После ужина красивая машина мягко везёт домой.  
Объятия, поцелуи, нежные слова.

Боже, как всё красиво!!! Как всё прекрасно!!! Сброшены остатки одежды. Бельё дамы безупречно. Ведь она давно готовилась к этому.

И мы, сплетясь, как пара змей,  
Обнявшись крепче двух друзей,  
Вдруг повалились разом.

Красиво раздвинулись ноги. Но он не торопится!!! Нежно обняв, он целует её в губы. Его руки плавно скользят по телу женщины. Вот они нежно гладят по кругу розовый сосок на её груди. Его губы продолжают нежно ласкать её шею, а рука опустилась ниже и поглаживает пространство между ног возлюбленной.

Дыхание женщины изменилось. Тело слегка подрагивает в ожидании приближающейся страсти. Она теснее прижимается к нему. Капельки пота выделились на её спине.

Мммпаа!! Раскрылись створки губок. Они такие влажные. Ведь они тоже ждали этого момента. «Крепость» повержена!!!

Открыта дорога в прекрасный «сад удовольствий». Рот любимой слегка приоткрыт, она хочет, чтобы он вошёл туда.

И наш победитель входит в этот сад.

Начинается самая замечательная игра на свете.

Она называется «люби-люби» или просто «кач-кач». Игра, в которой два игрока, которые хорошо знают правила.



Она приподнимает ноги, желая чтобы он более тесно поласкал её горошину. Не торопясь, сохраняя дыхание, он нежно гладит своим стержнем её заветное местечко.

Слегка вздрогнув, она прижимает его к себе обеими руками. Она хочет более тесного контакта. Не теряя контроля и не позволяя эмоциям захватить себя, он нежно прижимается к ней на некоторое время. Затем, слегка приподнимаясь и слегка «воспарив», продолжает любовные толчки. Его дыхание равномерное. При первом приближении семени он использует метод задержки или просто меняет позицию. Поочерёдно лаская и целуя её со всех сторон.

Слегка встав на мостик и напрягая живот, она страстно желает быстрых и мелких толчков у входа в её «сад удовольствий». Мужчина с радостью выполняет все её желания. Он не позволяет своим мыслям загнать себя.

Резко обхватив спутника ногами на спине, она, пожелав более глубокого проникновения, вновь прижимает его к себе. Несколько глубоких толчков, и происходит взрыв.

Она удовлетворена, и её бёдра продолжают конвульсивно двигаться ещё некоторое время. Вдруг она резко расслабляет тело — это означает, что тело и конечности успокоились. По телу пошли лёгкие пульсации, и между ног потёк сок любви. Она счастлива, и мужчина видит и чувствует это.

Он сделал это!!! Он доставил ей высочайшее из всех удовольствий!!!

Он чувствует высочайшее удовлетворение от этого!!! Он смог сделать женщину чуть счастливее!!! Но!!! Его любовный стержень по-прежнему силен и желает ласкать, нежить её. И

снова поцелуи, ласки и нежность, к которой никогда не привыкнешь.

И снова слегка уснувший бутон её цветка начинает просыпаться. И самая прекрасная из всех игр продолжается. Игра, благодаря которой существует жизнь на земле.

Игра, основные правила которой вы уже знаете.

## **Несколько P.S. - ок напоследок!!!**

P.S. Из книги вы узнали многое, но!!! Самое главное-это любить того человека, с которым вступаешь в интимные отношения. Ничто не заменит открытости и доверия между людьми. Это освобождает вас от страха и последующих проблем. Ничего нет прекраснее гармонии любящих друг друга людей. И невозможно набраться должного опыта, часто меняя партнёров. Чаще всего меняют партнёров несостоявшиеся любовники, которые пытаются взять количеством, а не качеством. Они, как правило, пытаются доказать всем свою состоятельность, работая чаще всего на публику. Гораздо лучше набираться опыта с любимым человеком. Это как музыкальный инструмент, красиво поющий только в руках того человека, который знает и тонко чувствует его. Любимая женщина или мужчина, с которыми вы взаимно познали грамматику любви, подобны такому инструменту. Невозможно познать всех женщин, не познав и не удовлетворив до конца одну. Нельзя изучить всех мужчин, не изучив и не приручив одного.

P.S. Красиво и долго!!! Пусть всё, что происходит между вами, будет красиво и долго. Постарайтесь построить свою сказку отношений, свой мир, вырастить свой сад удовольствий. И пусть удовольствия продлятся как угодно долго. К взаимной радости. Быстро и как попало — это всегда успеется. Тем более в наше бешеное время.

А когда красиво, то чувствуется работа мастера. Станьте же мастерами своего дела.

P.S. Ведите нормальную и полноценную сексуальную жизнь!

Здесь тоже все достаточно просто. Есть мальчики и есть девочки. Такова природа вещей. Согласно китайским учениям, мальчики это «плюс» (янь), а девочки — это «минус» (инь). Мальчики созданы, чтобы быть с девочками, и наоборот. Только между плюсом и минусом возникает искра жизни. Там, где плюс находит свой минус, появляется масса энергии, радости, удовлетворения и счастья. Сексуально неудовлетворенный человек не может быть радостным и счастливым. Есть только одно исключение — если человек сумел объединить в себе внутри инь и янь, то ему больше не нужен другой. Пока же этого не случилось — мы нуждаемся в другом, в противоположном поле. Я не верю в гомосексуализм и лесбиянство в том виде, какое оно сейчас. На некоторых природа ошиблась, а остальные просто не построили отношений или хотят соответствовать моде и привлекать внимание. Любовь и секс логичны и созидательны. А что могут создать эти? Бывает, что некоторые злые шутки любви вызывают любовь к животным. Зоофилией называется у врачей.

P.S. Не делайте из женщины резиновую бабу из секс-шопа, а из мужчины автоматический вибратор.

Да, изучив содержание данной книги, многие бросятся применять полученные знания на практике. Особенно мужчины. И «загоревшись», как юный будёновец, они могут

наделать много ошибок. Самая характерная-это механистичность. Увлекаясь технической стороной, можно быстро «забыть», что рядом находится живой человек, со своими чувствами и эмоциями. И начинается спортивное состязание. «Не слезу, пока не кончишь». Потеряв чувственность, теряется радость от близости. Остаётся только упоение своими результатами. Но нужно ли вам это? Всё хорошо в разумных пределах.

P.S. Не торопи любовь — наплачешься. Это молодым людям, которые всегда торопятся. Это в силу юношеского максимализма и бешеной энергетики. Гормон играет, и трудно его контролировать. Не торопитесь начинать жить с кем попало, ради того чтобы просто «жить». Первая женщина(мужчина) формирует образ на всю жизнь. А это очень важно. Вырабатывается отношение к женщине(мужчине) как к партнёру.

Не торопитесь, когда узнаете, что сегодня всё случится в первый раз. И не лезьте, ради бога, к ней в плавочки. Там теперь одна ниточка-стринги называется. Не заставляйте тем самым даму рефлексивно зажиматься. Лучше погладьте и помассируйте попку, грудинку, бёдрышки. Господь специально устроил так, чтобы все выпуклости были наружу. Дамы, не хватайте его за гениталину! Не дай бог оторвёте... Он этого не простит до конца жизни. Лучше ласково погладьте для начала яички. Пусть он замурлыкает как кот. И он ваш.

Ну а дойдёт до дела, не суетитесь. Перед этим повторите заповеди из этой книги и с богом!!! И не торопись, с чувством,

расстановкой. Всё у нас под контролем: и мысли, и дыхание, и эмоции. Презерватив с пролонгатором. Кама-сутра проштудирована. Дао любви изучено. Яичница по-французски с шампанским съедена. Успехов вам от всей души! Пусть всё у вас получится!

P.S. Секрет успешных занятий любовью лежит в индивидуальности пары и в ее свободном желании экспериментировать. Не будьте захвачены врасплох новыми идеями или предложениями вашего партнера. Занятия любовью все время одним и тем же способом можно сравнить с питанием хлебом и молоком каждый день. От такой прозаической диеты можно устать очень быстро. Не будет преувеличением сказать, что позы составляют пикантность любви: без бесконечных вариаций любовь лишится доброй доли экстаза.

P.S. Не бойтесь знакомиться с теми, кто Вам нравится. Если Вам понравилась девушка (парень), то просто подойдите и скажите ей (ему) об этом. Черт возьми — это же просто! Неважно, что случится потом, важно, что Вы попробовали и реализовались, что Вы не пошли на поводу у Вашего страха. Просто рискните! Рано или поздно Ваши попытки обязательно увенчаются успехом. Кто ищет, тот всегда находит. А если Вы не ищете, не знаете, что Вам нужно, то этого у Вас и не будет никогда. Рядом с другим Вы начинаете жить, расти. Вы реализовываете свой мужской или женский потенциал. Поэтому не давайте Вашим комплексам неполноценности

убивать потихоньку Вас и лишать радости отношений с противоположным полом.

P.S. И напоследок бесплатный совет малоопытным мужчинам и юношам. Не лезьте глубоко!!! Всё необходимое для того, чтобы «зажечь» женщину находится рядом, на её теле. Причём не так глубоко, как многие думают. Иначе ряды лесбиянок были бы значительно реже. Дело в том, что женщина сама может прекрасно возбудить себя. Кто как не она, хорошо знает собственное тело.

Но если уж «горите» желанием сделать это, то ищите горошину или «членик», прикрытый капюшоном. Она называется клитор и находится примерно в том месте, откуда у мужчин растёт гениталина. И ради бога не давите её, а не торопясь, нежненько подкрадитесь и нежненько ласкайте. Эффект не замедлит себя ждать. Ну и о сосках, губах, шейке и т.д. не стоит забывать.

И помните, что секс находится у нас в мозгах, а не промеж ног.

***Успехов вам и большой любви!!!***